



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### DOMENICA 14 GIUGNO 2026

### ALLE PENDICI DEL MONTE BALDO

### TRA LAGO E MONTAGNA

Il nome deriva dal tedesco medioevale Bald (Wald in tedesco moderno) ovvero bosco. Formato per lo più da rocce sedimentarie formatesi nel Triassico, fu il risultato dell'orogenesi alpina che ebbe inizio circa 40 M. di anni fa. Per la sua biodiversità è anche conosciuto come il "Giardino di Europa".

Il Monte Baldo non è un vulcano.

Ritrovo alle 7:00 alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto e partenza ore 7:15 destinazione il parcheggio dietro Malga Valfredda (direzione Spiazzi e poi si prosegue su strada Grazioni per malga Ime e quindi Malga Valfredda). Sosta colazione presso la pasticceria La Prua di Domegliara

Anche se non è l'escursione prevista dal calendario pubblicato ad inizio stagione rimaniamo comunque sul Monte Baldo, in particolare sui sentieri che dai Colonei di Pesina portano verso la dorsale del Monte Baldo.

Passaggio obbligato di questo itinerario il Forte di Naole, (sosta pranzo) opera difensiva costruita dall'esercito italiano a partire dal 1914 in previsione degli eventi che di lì a poco avrebbero incendiato l'Europa e il fronte orientale.

E per non farci mancare nulla riprendiamo dopo la sosta verso il rifugio Fiori del Baldo.

Tra lago e montagna perché non appena raggiungeremo la dorsale la vista potrà spaziare a 360° dal lago di Garda e le montagne del bresciano sul lato Ovest mentre sul lato est lo sguardo sarà sicuramente catturato dalla Val D'Adige e dalla catena del Gruppo del Carega, profilo ben definito e abbastanza conosciuto.

Il rientro si effettuerà dal sentiero Lino Ottaviani per raggiungere malga Valfredda.

**RENBEL TRAVEL**  
Via Valpolicella, 1 - Parona, Verona - Tel. 045 942000  
La tua Agenzia Viaggi su Misura

**Mari e Monti Sport Equipment**  
MARI e MONTI Via Roma 54 - Isola della Scala  
Tel. 0456630069 - E-mail: mariemontisport@libero-it  
facebook: Mariemontisport Isola della Scala Instagram: mariemontisport

**I TESORI D'ORIENTE**  
I Tesori d'Oriente - Via Ca' Nova Zamperli, 11, 37057 San Giovanni Lupatoto - Verona (VR)  
Tel. 045 75 53 340 - Email: info@tesoridoriente.it  
Orari d'apertura: Mattino: 10.00 - 12.30 - Pomeriggio: 15.30 - 19.00  
Siamo chiusi la Domenica e il Lunedì Mattino  
Trovate le ultime novità sul nuovo sito Trendy Home: [www.trendyhome.it](http://www.trendyhome.it)

#### SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 circa escluse le soste
- Difficoltà: E - Escursionistica
- Dislivello: mt. 600 ↑↓

Quota massima raggiunta: mt. 1850 c.a. s.l.m.

- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking, bicchiere personale.

**PIANETA OUTDOOR.COM**  
by Nette Assicurazioni  
**PIANETA OUTDOOR**  
Assicuriamo la tua passione  
**ADVENTURE**  
Outdoor Lake Garda

**Biemme Serigrafia**  
di Trevenzuolo Diego  
Stampa Serigrafica  
digitale e pubblicitaria  
Personalizzazione gadget  
e abbigliamento  
[www.biemmeserigrafia.com](http://www.biemmeserigrafia.com)

Via Dante, 13 - 37029 S. Pietro in Cariano (VR)  
tel./fax 045 6838284  
e-mail: [prima.srl@outlook.it](mailto:prima.srl@outlook.it)  
p.iva e c. f. 0368787 023 2  
Dalle Pezze Eddy cell. 393 9448856  
**PRIMA srl** fornitura e posa  
CERAMICA • PARQUET • AUTOBLOCCANTI • PIETRA RICOSTRUITA  
SCALE E CONTORNI DI PORTE E FINESTRE IN MARMO

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE (RETRO FOGLIO) DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 7:00 per registrazione, partenza ore 7:15 in punto
- Colazione: presso la pasticceria "La Prua" di Domegliara
- Pranzo: al sacco

- Per informazioni e iscrizioni:

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| - Damasconi Ezio      | 328 5427307 |
| - Peroli Romina       | 340 4810166 |
| - De Togni Gian Mario | 348 6342472 |

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 11-06-2026**

**(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)**

### - PROSSIMO APPUNTAMENTO -

**Domenica 28 Giugno**

**LESSINIA TRENTINA**

**Proposta da : Balzanello D.**

**Escursionistica**

### SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani, bicchiere personale.

Per informazioni e iscrizioni contattare gli organizzatori preposti ai numeri di telefono sopraindicati.

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

### - REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

Nel caso di cani al seguito, durante l'escursione vanno tenuti rigorosamente al guinzaglio.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolari né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.