



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 17 MAGGIO 2026

ALLE PENDICI DEL MONTE BALDO

SPIAZZI E DINTORNI

Ritrovo alle 7:45 alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto con partenza ore 8:00 destinazione Spiazzi (parcheggio presso il Park Hotel San Pietro) dove ad aspettarci ci sarà Maurizio Marogna, guida ambientale, escursionista, giornalista e scrittore, che ci accompagnerà alla scoperta di alcuni luoghi e storie del Monte Baldo.

Si parte da Spiazzi e si prosegue in discesa verso la contrada Moie attraversando pascoli e ampi prati. Il percorso, con partenza in quota, porta alla scoperta della "Sorgente della Bergola" principale fonte di approvvigionamento idrico del paese di Caprino Veronese.

Subito dopo si arriva nella piccola valle di *Salve Regina*, dove sgorga la sorgente nei pressi della contrada di Pradonego. Si possono ancora notare le canaline di pietra usate per trasportare l'acqua verso i 23 mulini che un tempo venivano azionati dalla forza di questa sorgente. Successivamente il percorso sale verso *Malga Basiana* attraversando il bosco ed affrontando una salita non particolarmente impegnativa ma abbastanza lunga. Dalla malga utilizzata come alpeggio si scende poi verso Spiazzi passando per Dosso della Croce, un punto panoramico sulla bassa Valdadige.

Passo successivo il pranzo presso il Park Hotel San Pietro dove chiuderemo la prima delle due escursioni dedicate al Monte Baldo.



SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 3,00 circa escluse le soste
- Difficoltà: **E** - Escursionistica
- Dislivello: mt. 350 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking, bicchiere personale.

Quota massima raggiunta: mt. 1070 c.a. s.l.m.





GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 7:45 per registrazione, partenza ore 8:00 in punto
- Colazione: presso la pasticceria "La Prua" di Domegliara
- Pranzo: presso il Park Hotel San Pietro di Spiazzi
(Costo del pranzo: Euro 20,00 cd. Menù previsto: antipasto di taglieri misti, primo funghi e speck, vino, acqua, caffè. Possibilità di vegan e veggi).
- Per informazioni e iscrizioni:
 - Damasconi Ezio 328 5427307
 - Peroli Romina 340 4810166
 - De Togni Gian Mario 348 6342472

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 14-05-2026
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 24 Maggio

MONTE COLOMBINA - LAGO D'ISEO

Escursionistica

Proposta da : Turrini B.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani, bicchiere personale.

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

Nel caso di cani al seguito, durante l'escursione vanno tenuti rigorosamente al guinzaglio.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolari né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.