



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 29 MARZO 2026

DA GIAZZA A MALGA FRASSELLE DI SOTTO **Ascesa nel bosco dalla contrada Gisoul...(forse!!!)**

Ritrovo alla solita rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 7:15 per registrazione e partenza alle ore 7:30 con destinazione la pasticceria Dalla Valle a Tregnago per poi proseguire per Giazza, parcheggio dell'albergo Belvedere.

Risalita per un breve tratto la Val Fraselle fino a raggiungere la contrada "Gisoul" lasciamo la forestale principale per il sentiero nr. 282 che stacca sulla sinistra.

Subito ci inoltriamo nella foresta di Giazza e risalendo un tratto piuttosto ripido ci portiamo dopo circa un'oretta e mezza in quota. Da qui in poi il sentiero continua prevalentemente su leggeri saliscendi poco impegnativi. Passo dopo passo avremo modo di scoprire la sorgente Mandrielle, "Mandrieljan" che prende il nome da piccole mandrie che qui pascolavano, che raccoglie le acque del monte Terrazzo soprastante. In luogo dei pascoli ad oggi il bosco si è ripreso il territorio. L'avvicinamento alla malga Fraselle di Sotto ora continua in leggera discesa.

Una volta arrivati alla malga ci concederemo la meritata sosta pranzo, al sacco. Dopo la sosta, percorrendo la strada forestale, faremo ritorno in quel di Giazza.

ATTENZIONE: DATA LA PRESENZA DI NEVE IN QUOTA (ZONE IN OMBRA E VAIJ) POTREBBE ESSERE NECESSARIO MODIFICARE LA SALITA ALLA MALGA. DISLIVELLO E TEMPI RIMANGONO INVARIATI.



SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00/6,30 circa escluse le soste
- Difficoltà: **E** - Escursionistica
- Dislivello: mt. 800 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking, bicchiere personale.

Quota massima raggiunta: mt. 1520 c.a. s.l.m.



SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE (RETRO FOGLIO) DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 7:15 per registrazione, partenza ore 7:30 in punto
- Colazione: presso la pasticceria/gelateria Dalla Valle a Tregnago (zona ex cementificio)
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni e iscrizioni:

- Andreetto Doriana	340 9695791
- Damasconi Ezio	328 5427307
- De Togni Gian Mario	348 0328868
- Staric Nedeljko	348 9190099

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 26-03-2026
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 19 Aprile

MONTE COLOMBINA - LAGO D'ISEO

Escursionistica

Proposta da : Turrini B.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani, bicchiere personale.

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

Nel caso di cani al seguito, durante l'escursione vanno tenuti rigorosamente al guinzaglio.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolari né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.