



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### DOMENICA 8 GIUGNO 2025

### WAALWEG - MERANO

### I sentieri dell'acqua

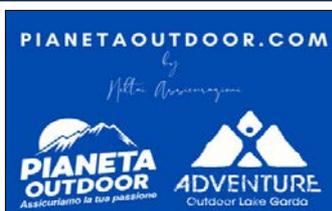
I waalweg (le rogge) sono chiamati anche "le vene d'acqua" perché, similmente ai vasi sanguigni, trasportano l'acqua che serve per fornire linfa vitale alle campagne e ai vigneti posti sui pendii assolati dell'alta Val d'Adige. La loro costruzione risale al quindicesimo secolo e fu concessa dall'imperatore austriaco ai frati benedettini che volevano irrigare i vigneti e produrre il vino per le celebrazioni eucaristiche. I sentieri che affiancano i "waalweg" sono diventati nel tempo una spettacolare attrattiva escursionistica e turistica.

Ritrovo alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 6:30 e partenza alle 6:45 alla volta della stazione ferroviaria di Merano Maia Bassa (Meran 270 m) dove inizia la nostra escursione. Superata la ferrovia siamo subito a Marleno (Marling 350 m). Per stradina asfaltata, si sale alla locanda Waalheim (461msl), dove ci si innesta sul Waalweg di Marleno. Questo sentiero segue il corso d'acqua che, con una lieve pendenza, traversa tutto il fianco orientale della montagna, passando tra meleti e vigneti, fino a giungere all'imbocco della Val Venosta (Winschgau) nelle vicinanze del paese di Tel (Toll 560 m). Attraversata la strada statale dopo un breve tratto faremo la sosta per il pranzo presso una piccola area relax. Si riparte quindi all'inizio del Waalweg di Lagundo (Algunder Waalweg 550m). Si percorre questo sentiero che costeggia la canalizzazione e passando tra boschi e vigneti, si prosegue in continua leggera discesa, ammirando gli ampi scorci panoramici sulla conca meranese. Un ponte sospeso indica il termine della roggia e, dopo un tratto di discesa su strada asfaltata, ci si immette sulle rinomate Passeggiate Tappeiner. Il percorso diventa pianeggiante ed è allietato da una variegata serie di piante esotiche che fanno della passeggiata un interessante giardino botanico. Un ultimo tratto in discesa, consente di arrivare alle rive del torrente Passirio e di percorrere le "Passeggiate d'inverno", uno dei luoghi più caratteristici della città termale di Merano. L'escursione si conclude alla Stazione Ferroviaria di Merano Maia Bassa.



#### SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,30/7,00 circa escluse le soste (In totale il percorso misura circa 22 Km.)
  - Difficoltà: **E** - Escursionistica
  - Dislivello: mt. 350 ↑↓
  - Attrezzatura: scarponi alti da trekking, **in alternativa buone scarpe da trekking**, consigliati i bastoncini.
- Quota massima raggiunta: mt. 560 c.a. s.l.m.





# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:30 per registrazione, partenza ore 6:45 in punto
- Colazione: presso l'autogrill Laimburg poco prima di Bz - Sud
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni e iscrizioni:
  - Zanella Flavio
  - Damasconi Ezio                      328 5427307
  - Scodeller Serena                      349 1678878

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 5-06-2025**  
**(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)**

### **- PROSSIMO APPUNTAMENTO -**

**Domenica 22 Giugno**

**MONTE GRAPPA**

**Proposta da : Bottazzi F.**

**Escursionistica**

### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani, bicchiere personale.

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

### **- REGOLAMENTO ESCURSIONI -**

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

Nel caso di cani al seguito, durante l'escursione vanno tenuti rigorosamente al guinzaglio.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.