



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 25 MAGGIO 2025

CASCATA PIOVERE E MONTE ROCCHETTA

Tignale - Bs

Ritrovo alle ore 6:45 al parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto e partenza alle ore 7:00 con destinazione Piovere, sponda bresciana del lago di Garda.

Raggiunta la destinazione si potrà fare colazione presso il bar "Al Poggio".

Inizia l'escursione alla volta del monte Rocchetta (metri 912) con una salita impegnativa di circa 2 ore durante la quale, tempo atmosferico permettendo, si potrà godere di ampi panorami sul lago di Garda.

Si risale poi ancora di poco (metri 970) per poi scendere nella località Aer su una strada in mezzo al bosco. Il fondo della valle è bagnato da un torrente movimentato da cascatelle, utilizzando un cordino di cortesia e qualche passerella raggiungeremo finalmente le cascate più belle. Si ritorna quindi alle auto con la possibilità di vedere il centro abitato.



SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5/6 circa escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistica (salita ripida e utilizzo di cordino di cortesia alle cascate)
- Dislivello: mt. 750 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking, bicchiere personale.





GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:45 per registrazione, partenza ore 7:00 in punto
- Colazione: presso il bar Al poggio a Piovere
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni e iscrizioni:

- Turrini Barbara	329 4661105	(ore pasti)
- Balzanello Daniela	339 2664079	(ore pasti)
- Frigo Stella	338 2007192	(ore pasti)
- Gecchele Marta	340 2455330	(ore pasti)

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 22-05-2025
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 8 Giugno
WAALWEG - MERANO
Proposta da : Zanella F.

Escursionistica

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani, bicchiere personale.

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

Nel caso di cani al seguito, durante l'escursione vanno tenuti rigorosamente al guinzaglio.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.