



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 2 GIUGNO 2024

TRET - IL SUO LAGO E LA CASCATA

Val di Non

Ritrovo, come di consueto, al parcheggio vicino alla "rotonda del lupo" per le ore 6:30 e partenza prevista per le ore 6:45 precise in direzione del casello di Verona Nord. Uscita prevista Trento Nord.

Situato in amena posizione nell'alta Val di Non, Tret sarà la base della nostra escursione ad anello.

Parcheggiamo subito fuori dal borgo (1150 mt. s.l.m.) e dopo un breve passaggio dal paesino, saliamo al lago di Tret con percorso in decisa e costante pendenza.

Una volta arrivati al lago (quota massima della giornata 1600 mt. s.l.m.) percorreremo tutto il suo perimetro, per poi dirigerci in discesa verso il borgo di San Felice.

Attraversato il paesino, andremo ad ammirare la cascata di Tret con la sua forra (altitudine 1000 mt. s.l.m.), punto più basso della nostra escursione e perla finale a coronamento di una giornata tra boschi, torrenti e spiazzi pratici.

(per motivi tecnico-organizzativi l'escursione del Mondino è stata sostituita con quella descritta sopra)

CAFFÈ ROMA
The Best Beer

via Roma n°50
San Giovanni Lupatoto 37057 (VR)
Tel. 3403554911
massimo1993@hotmail.it

Disponibilità per rinfreschi e compleanni
Chiuso il Lunedì



www.renbelgroup.com



RENBEL TRAVEL
Via Valpolicella, 1 - Parona, Verona - Tel. 045 942000
La tua Agenzia Viaggi su Misura

ZU CENTER S.N.C.
STUDIO DI REFLESSOLOGIA PLANTARE

Via L. Muratori n. 6/D
37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

347 5582742 per appuntamenti
340 9798776 solo per consulenza



PIANETAOUTDOOR.COM

Nella Montagna

PIANETA OUTDOOR
Associaziamo la tua passione

ADVENTURE
Outdoor Lake Garda

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 escluse le soste
- Difficoltà: **E** - Escursionistica
- Dislivello: mt. 650 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 1600 c.a. s.l.m.

Biemme Serigrafia di Trevenzuolo Diego

Stampa Serigrafica
digitale e pubblicitaria
Personalizzazione gadget
e abbigliamento

www.biemmeserigrafia.com

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani.

SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE (RETRO FOGLIO) DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:30 per registrazione, partenza ore 6:45 in punto
- Colazione: presso la pasticceria La Stua usciti dal casello autostradale di Mezzocorona
In direzione Mezzolombardo, nei pressi della seconda rotonda
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:
 - Annichini Lorenzo 320 1159812
 - Scodeller Serena 349 1678878
 - Parissenti Sonia 349 6829335
 - Pellizzari Rosanna 347 5859544

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 30-05-2024
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 16 Giugno

SENTIERO DELLE CASCATELLE

Proposta da : Zanella F.

ESCURSIONISTICA

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.