



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

## LUNEDÌ 1 APRILE 2024 VERONA - MURA E FORTI

Da Gallieno all'Austria, passando per Cangrande e Venezia

Ritrovo al parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 8:15 e partenza per la città alle 8:30.

La nostra destinazione è Castel San Pietro, "la Kaserma" sulle "TORESELE" dove parcheggeremo e dove ci sarà ad aspettarci il Prof. D'Alessandro, storico ed appassionato ricercatore.

Inizia da qui la passeggiata di Pasquetta attorno alle mura scaligere, mura che in realtà non sono solo scaligere ma dapprima romane, successivamente veneziane, austriache ma anche viscontee, e teodoriciane.

Sarà un su e so dalle "lasagne" lungo le quali si è fatta la storia di Verona, delle sue mura e dei suoi forti.

Incontreremo il Prof. D'Alessandro successivamente in altri punti strategici per ascoltare altre storie e altri accadimenti.

Una città quella di Verona contesa da tutti, dominata da molti e che per questo riserva enormi tesori archeologici.

Visita finale al bastione di San Giorgio dove il prof. D'Alessandro ci condurrà all'interno della fortificazione austriaca attigua alla porta Ovest di ingresso alla città. Ritorno quindi su a Castel San Pietro.

**CAFFÈ ROMA**  
The Best Beer

via Roma n°50  
San Giovanni Lupatoto 37057 (VR)  
Tel. 3403554911  
massimo1993@hotmail.it

Disponibilità per rinfreschi e compleanni  
Chiuso il Lunedì



  
**RENBELO TRAVEL**  
Via Valpolicella, 1 - Parona, Verona - Tel. 045 942000  
La tua Agenzia Viaggi su Misura

**ZU CENTER** S.N.C.  
STUDIO DI REFLESSOLOGIA PLANTARE

Via L. Muratori n. 6/D  
37057 San Giovanni Lupatoto (VR)

347 5582742 per appuntamenti  
340 9798776 solo per consulenza



**PIANETAOUTDOOR.COM**

*by*  
Marta Antoniazzi

**PIANETA OUTDOOR**  
Associazioni la tua passione

**ADVENTURE**  
Outdoor Lake Garda

### SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 4,00 escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistica/Culturale
- Dislivello: mt. 300 ↑↓
- Attrezzatura: scarpe comode da trekking con suola scolpita, consigliati i bastoncini
- Quota massima raggiunta: mt. 300 c.a. s.l.m.

### Biemme Serigrafia

di Trevenzuolo Diego

Stampa Serigrafica  
digitale e pubblicitaria  
Personalizzazione gadget  
e abbigliamento

[www.biemmeserigrafia.com](http://www.biemmeserigrafia.com)

### SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE (RETRO FOGLIO) DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI**



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

## INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 8:15 ritrovo per registrazione, partenza ore 8:30 in punto
- Colazione: presso il bar bistro Al Porton, dopo la prima tappa di Castel San Pietro.
- Pranzo: al sacco a Castel San Felice dove faremo anche il rinfresco de pasquetta.
- Per informazioni:

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| - Ezio Damasconi    | 328 5427307 |
| - Romina Peroli     | 340 4810166 |
| - Annalisa Belfanti | 340 4943367 |
| - Giovanni Lanza    | 329 7379812 |

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 28-03-2024**  
**(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)**

## - PROSSIMO APPUNTAMENTO -

**Domenica 14 Aprile**

**BOSCO FONTANA**

**Proposta da : Zandomeneghi L.**

**CULTURALE**

Ci troviamo il giovedì sera antecedente l'escursione dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

## - REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.