

REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del Consiglio Direttivo.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca anti vento, poncho impermeabile, micro pile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina), fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit primo soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

LE ALTRE

Da Giovedì 25 a Domenica 28 Aprile

CROAZIA - REGIONE ISTRIANA

*Invitati dalla "COMUNITA DEGLI ITALIANI" di Visignano d'Istria saremo ospiti e protagonisti di una serata dedicata allo scambio culturale...
...e non solo.*

Da Domenica 22 a Domenica 29 Settembre

**TREKKING A MINORCA SUL
"CAMI DE CAVALLS"**

Durante la settimana percorreremo alcuni dei tratti più suggestivi del "Cami de Cavalls", uno dei luoghi più belli e di principale interesse naturalistico, con splendidi paesaggi della costa isolana. Sull'isola avremo anche la possibilità di visitare delle località storiche interessanti come La Ciudadela e la capitale Mahon.



MARI e MONTI
Sport Equipment

MARI e MONTI Via Roma 54 - Isola della Scala
Tel. 0456630069 - E-mail: mariemontisport@libero-it
facebook: MarieMontisport IsolaScala  mariemontisport

MARI e MONTI

Sport Equipment

comunica che per tutti i soci GAM saranno praticati sconti particolari.



Associazione fondata nel 1997

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2024

Ci trovate anche su

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

In collaborazione con "IL SENTIERO"

CALENDARIO

ESCURSIONI

LE NOSTRE SERATE

Domenica 3 Marzo *Escursionistica*
SAN VALENTINO E DINTORNI mt.300↑↓c.a.
Passando dall'Eremo di S. Moro
Proposta da: Conti F.

Domenica 17 Marzo *Escursionistica*
DA ILLASI A ILLASI mt.450↑↓c.a.
Le colline della Val d'Illasi
Proposta da: Presa L.

Lunedì 1 Aprile *Escursionistica/Cult.*
VERONA-MURA E FORTI mt. 550↑↓c.a.
Da Gallieno all'Austria, passando per Cangrande e Venezia
Proposta da: Damasconi E.

Domenica 14 Aprile *Culturale*
BOSCO FONTANA
La foresta autoctona della Pianura Padana
Proposta da: Zandomeneghi L.

Domenica 5 Maggio *Escursionistica*
GIRO LE MALGHE DEL BALDO mt. 600↑↓c.a.
Tra Veneto e Trentino
Proposta da: Lanza G.

Domenica 19 Maggio *Escursionistica*
RI-VAGANDO IN LESSINIA mt. 700↑↓c.a.
In collaborazione con GSD MOMBOCAR
Proposta da: Fraccarolli T.

Domenica 2 Giugno *Escursionistica*
SENTIERO DEL MONDINO mt. 700↑↓c.a.
Val di Non
Proposta da: Annichini L.

Domenica 16 Giugno *Escursionistica*
SENTIERO DELLE CASCATELLE mt. 300↑↓c.a.
Barbiano in Alto Adige
Proposta da: Zanella F.

Domenica 30 GIUGNO *Escursionistica*
PASSO COE-FORTE CAMPOMOLON mt. 600↑↓c.a.
Altopiano di Folgaria
Proposta da: Milano R.

Sabato 13 Domenica 14 Luglio *Escursionistica*
RIVA DI TURES mt. 735/690-147/1684↑↓c.a.
Alta Val Aurina
Proposta da: Panato S.

Domenica 28 Luglio *Escursionistica*
RIFUGIO CONTRIN mt. 850↑↓c.a.
Dalla Val di Fassa alla Val Contrin
Proposta da: Lanza G.

Domenica 1 Settembre *Escursionistica*
PASSO 5 CROCI E CIMA SOCCEDA mt. 750↑↓c.a.
Val Campelle e Lagorai
Proposta da: Annichini L.

Domenica 15 Settembre *Escursionistica*
LAGHI E MONTE MAIO mt. 1.000↑↓c.a.
Alle pendici dell'Altipiano
Proposta da: Turrini B.

Domenica 6 Ottobre *Escursionistica*
SENTIERO DEI CONTRABANDIERI mt. 600↑↓c.a.
Storie di guardie, contrabbandieri e...briganti
Proposta da: Pozzerle F.

Domenica 20 Ottobre *Escursionistica*
MONTE RANZO DA MARGONE mt. 950↑↓c.a.
Valle dei Laghi
Proposta da: Benini C.

Domenica 10 Novembre *Escursionistica*
CASTAGNATA DI FINE STAGIONE
Classico appuntamento con le castagne...e non solo
Proposta da: Gruppo Amici della Montagna

Giovedì 21 Marzo **Maurizio Marogna**
"LA PROPRIOCZIONE" - il sesto senso
La Proprioccezione come capacità di percepire la posizione del nostro corpo nello spazio.

Giovedì 18 Aprile **Fabio Pozzerle**
"CRONACHE DA OLTRE FRONTIERA"
Storie di guardie, contrabbandieri e...briganti.

Giovedì 16 Maggio **CNSAS**
"LA SICUREZZA IN MONTAGNA"
Serata dedicata ad approfondimenti in materia di sicurezza in montagna.

Giovedì 3 Ottobre **Marco Comencini**
EXPEDITION KILIMANJARO TREKKING
Sulla montagna più alta dell'Africa a mt. 5.895.

**TUTTE LE SERATE SI SVOLGERANNO
PRESSO I LOCALI DI CASA NOVARINI
VIA MONTE ORTIGARA, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO - VR
INGRESSO LIBERO**

**PERCHÈ SI VA IN MONTAGNA...
PERCHÈ CI SI ALZA PRESTO...
PERCHÈ SI FATICA, SI SUDA
E LE GAMBE FANNO MALE...
PERCHÈ NON PROVI....**