

## REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del Consiglio Direttivo.

## SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca anti vento, poncho impermeabile, micro pile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne e uva sultanina), fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit primo soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

## LE ALTRE

**Da Sabato 22 a Martedì 25 Aprile**

**"PICCOLO GIRO NELLE MARCHE"**

**Quattro giorni in alcuni dei luoghi più suggestivi della regione.**

**Tra questi possiamo ricordare la città di Urbino, le grotte di Frasassi, Urbisaglia; San Ginesio uno dei borghi più belli d'Italia.**

**Organizzazione: Italpass Viaggi e Turismo s.r.l.**

**Da Sabato 16 a Sabato 23 Settembre**

**"LA SARDEGNA - SULCIS IGLESIENTE"**

**Panoramica escursione della durata di otto giorni nel Sud-Ovest della Sardegna tra rocce vulcaniche, ruderi delle postazioni della seconda guerra mondiale, dune sabbiose fossili, torri seicentesche e antiche tonnare.**

**Senza dimenticare i bagni ristoratori nelle limpide acque del mare sardo.**

**Organizzazione: Renbel Travel s.r.l.**

**IN MONTAGNA SI VA DA OSPITI DEI  
LUOGHI E DELLE GENTI CHE CI VIVONO.**

**RISPETTIAMO L'AMBIENTE**

**CHE CI CIRCONDA.**

**DIFENDIAMOLO, PROTEGGIAMOLO,  
CONSERVIAMOLO IN TUTTE LE SUE  
COMPONENTI SENZA SE E SENZA MA.**

**LA MONTAGNA SAPRA'  
ESSERCI RICONOSCENTE.**

**BUONA MONTAGNA A TUTTI...**



**Associazione fondata nel 1997**

## PROGRAMMA ATTIVITÀ 2023

**Ci trovate anche su**

**[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)**



**[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)**

Ci troviamo il Giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso  
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto

**In collaborazione con "IL SENTIERO"**

## CALENDARIO

**Domenica 12 Marzo**

**Escursionistica**

**A CAVALLO TRA DUE VALLI  
DA SAN FELICE A CAMPIANO**

↑↓700 c.a.

Proposta da: Lonardi, Peroli, De Togni, Marconcini

**Domenica 26 Marzo**

**Escursionistica**

**MONTE CIMONE  
ARSIERO - LA STRADA DEGLI ALPINI**

↑↓900 c.a.

Proposta da: Turrini, Presa, Balzanello, Gechele

**Domenica 2 Aprile**

**Escursionistico/Culturale**

**MONTE GRAPPA  
"TU SEI LA MIA PATRIA"**

↓350 c.a.

Proposta da: Bottazzi, Damasconi, Bellomi, Pozzi

**Domenica 16 Aprile**

**Escursionistica**

**I PANORAMI DEL GARDA  
DA CAMPIONE AL MONTE CASTELLO**

↑↓700 c.a.

Proposta da: Lanza, Damasconi, De Togni, Di Pietro

**Domenica 7 Maggio**

**Escursionistica**

**LA LESSINIA DEI VERONESI  
DA ERBEZZO AI FAGGI DEL MONTE BUSIMO**

↑↓700 c.a.

Proposta da: Filippini, Peroli, Parissenti, Perbellini

**Sabato 20 Maggio**

**Escursionistico/Culturale**

**UNA SERATA NELLA STORIA  
A CASTELBERTO PER UNA SERATA SPECIALE**

↑↓ 600 c.a.

Proposta da: Bottazzi, Damasconi, Bellomi, Pozzi

**Domenica 11 Giugno**

**Escursionistica**

**LA CATENA DEL LAGORAI  
TRE PASSI E TRE CIME**

↑↓1000 c.a.

Proposta da: Annichini, Hernandez - in collab. Con CAI LEGNAGO

**Domenica 18 Giugno**

**Escursionistica**

**APPUNTAMENTO CON LA SICUREZZA  
"SICURI SUL SENTIERO"**

Proposta da: Gruppo Amici della Montagna - CNSAS

## ESCURSIONI

**SABATO 1 Luglio**

**Escursionistico/Culturale**

**LETTURE EXTRA VAGANTI  
TRA LA LESSINIA E LE STELLE**

↑↓ 600 c.a.

Proposta da: Cecchini, Morandi, Filippi, Damasconi

**Domenica 16 Luglio**

**Escursionistica**

**AL PASSO PALADE - GAMPENPASS  
LAUGENSPITZ - MONTELUCCO**

↑↓ 920 c.a.

Proposta da: Zanella, Damasconi, Scodeller, Butturini



**Sabato 29-Domenica 30 Luglio**

**Escursion./Esp.**

**IN VAL DI FLERES  
ALLA PUNTA BIANCA**

↑↓1700 c.a.

Proposta da: Panato, De Togni, Tabarini, Benini

**Domenica 10 Settembre**

**Escursionistica**

**LA VAL LISTREA  
AL SANTUARIO CONCHE**

↑↓1000 c.a.

Proposta da: Tabarini, Benini, Turetta, Vanini

**Domenica 24 Settembre**

**Escursionistica**

**IL MONTE BALDO  
MALGA CAMPEI - MONTE VARAGNA**

↑↓1000 c.a.

Proposta da: Biondaro, Benini, Tabarini, Balzanello

**Domenica 8 Ottobre**

**Escursionistica**

**NAGO ALTO GARDA  
MONTE CREINO - SANTA BARBARA**

↑1100↓150 c.a.

Proposta da: Annichini, Scodeller, Bonazzi, Mantovanelli



**Domenica 22 Ottobre**

**Escursionistica**

**ALTA VAL LAGARINA  
LAGO DI CEI - MALGA CIMANA**

↑↓600 c.a.

Proposta da: Scodeller, Butturini, Damasconi, Ricci

**Domenica 5 Novembre**

**Escursionistica**

**CASTAGNATA DI FINE STAGIONE  
A MALGA SPAZZACAMINA**

Proposta da: Gruppo Amici della Montagna

## LE NOSTRE SERATE

**Giovedì 23 Marzo**

**MARCO COMENCINI**

*IL VALLO DI ADRIANO NELL'ANTICA BRITANNIA;  
Il confine più a Nord del grande Impero Romano.*

**Giovedì 20 Aprile**

**MAURIZIO MAROGNA**

*ALIMENTAZIONE E IDRATAZIONE IN MONTAGNA  
...e tanto altro ancora*

**Giovedì 25 Maggio**

**LORENZO MAIMERI**

*SERATA A CARATTERE STORICO/CULTURALE.*

*Il racconto inimmaginabile di fatti realmente  
accaduti tra il 1400 e il 1600 in luoghi e comuni a  
noi molto familiari.*

**Giovedì 26 Ottobre**

**PAOLO MOZZO**

*SPIRITI DI LUCE*

*Storie e istanti sulla montagna e molto altro  
ancora.*

**Giovedì 23 Novembre**

**ALESSANDRO ANDERLONI**

*IL PRETE DEI CASTAGNARI (Presso teatro Astra)*

*Il monologo che racconta la vita di un originale,  
colto e solitario sacerdote della Lessinia.*

**Giovedì 21 Dicembre**

**GRUPPO AMICI  
DELLA MONTAGNA**

**SERATA AUGURI**

**TUTTE LE SERATE SI SVOLGERANNO  
PRESSO I LOCALI DI CASA NOVARINI**

**VIA MONTE ORTIGARA, 7  
SAN GIOVANNI LUPATOTO - VR**

**INGRESSO LIBERO**

**Venerdì 1 Dicembre**

**ANNUALE CENA SOCIALE**