



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

*San Giovanni Lupatoto - Vr*

**DOMENICA 24 SETTEMBRE 2023**

**"IL MONTE BALDO"**

**MALGA CAMPEI - MONTE VARAGNA**

Questa bellissima escursione sul Monte Baldo, da non perdere per la varietà dei paesaggi, ci regalerà splendide vedute sul lago di Garda, sulla Val Lagarina, Val d'Adige e sulle Dolomiti. Viene proposta in due varianti, A e B, la prima un po' più lunga ed impegnativa della seconda. Con partenza da San Giacomo, attraverseremo dapprima un fitto bosco che si aprirà facendoci scoprire i paesi e le valli circostanti fino ad arrivare a Malga Campo. Da lì saliremo le pendici del monte Altissimo di Nago fino a Bocca Paltrane, scenderemo nella Val del Parol e qui ci divideremo.

il gruppo A proseguirà fino alla sella del monte Varagna, splendido terrazzo naturale che dà sul Lago di Garda. In 5 minuti si arriverà alla cima del monte (1779 mt) da cui si potrà godere di un panorama ancora più vasto sul lago. Un tempo sulla cima c'erano l'osservatorio ed alcune postazioni d'artiglieria. Sul versante sud, che scende alla Sella del Varagna, c'era invece il villaggio militare italiano con tutta una serie di baraccamenti e di rifugi in galleria. Oggi purtroppo, rimangono solo dei ruderi invasi dalla vegetazione.

Il gruppo B proseguirà la discesa nella Val del Parol fino al Rifugio Campeï (aperto) dove si potrà godere di un altrettanto spettacolare panorama sulle Dolomiti e sulle Valli del Trentino. Qui i due gruppi si ricongiungeranno ed insieme inizieremo il ritorno verso Malga Campo, un sinuoso saliscendi con vista sulla Val Lagarina. Tempo permettendo si potranno scorgere i monti della Lessinia, il Corno, Il Carega e il Pasubio.

Arrivati a Malga Campo si ripercorrerà lo stesso sentiero nel bosco per ritornare a San Giacomo.

## **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: A circa 6/7 ore, B circa 5 ore soste escluse
- Difficoltà: **E** – Escursionistica
- Dislivello: A 1000 mt. ↑↓ - B 850 mt. ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 1.830 s.l.m.

## **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E  
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO**



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:45 ritrovo per registrazione, ore 7:00 in punto partenza
- Colazione: presso il bar dell'Hotel San Giacomo
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:

- Benini Claudio	340 9032329	
- Tabarini Cristina	347 5065386	
- Annichini Lorenzo	320 1159812	(ore serali)

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 21-09-2023**

### - PROSSIMO APPUNTAMENTO -

**Domenica 8 Ottobre**

**NAGO – ALTO GARDA – MONTE CREINO – SANTA BARBARA**

**ESCURSIONISTICA**

**Proposta da : Annichini, Scodeller, Bonazzi, Mantovanelli**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso  
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

### - REGOLAMENTO ESCURSIONI -

**La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.**

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.