



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 16 LUGLIO 2023 "AL PASSO PALADE" LAUGENSITZ - MONTE LUCO

Il monte **Luco – Laugenspitiz** è la cima più orientale della catena delle Maddalene e, grazie alla sua posizione isolata, offre un panorama molto esteso. Dalla vetta, si dominano il corso del **fiume Adige** (dalla valle Venosta alla conca di Bolzano), il **gruppo di Tessa**, la **valle Passiria**, le Alpi Sarentine e, in lontananza, le **Dolomiti Occidentali**. Molto suggestivo il piccolo **lago di Luco** che si trova nell'ampia conca tra il **Luco Grande** e il **Luco Piccolo**. La salita si svolge in ambiente alpino tra boschi di conifere e pascoli d'alta quota.

L'escursione inizia al passo delle **Palade – Gampenpass m 1512** e si divide in due parti, una comune per tutti e una che prevede la salita alla cima del **Luco Piccolo**.

Seguendo la strada forestale che si inoltra nel bosco di abete rosso, si sale alla **malga Luco – Laugenalm mt. 1853**. Seguendo la traccia che sale tra i pascoli alpini si giunge alla base della **cresta orientale del monte Luco**, in vista del **Luco Piccolo** e del lago del Monte Luco a quota 2200 mt. circa s.l.m.

Arrivati al lago termina la prima parte della nostra escursione e si potrà fare una sosta sulle rive del lago. Per chi vuole procedere invece si sale alla cima del **Luco Piccolo** a quota 2297 mt. s.l.m. che si raggiunge dopo una mezzora di cammino.

Dopo la doverosa sosta sulla cima e dopo avere ammirato il panorama, si ritornerà al lago per ricongiungerci con gli altri e fare ritorno tutti assieme al Passo delle Palade.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 a.r. fino alla cima, ore 5,00 a.r. fino al lago, escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistica
- Dislivello: 700 mt. ↑↓ fino al lago (+100 mt. ↑↓ circa fino alla cima)
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 2.297 s.l.m. alla cima del **Luco Piccolo**, mt. 2.200 s.l.m. fino al lago.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:00 ritrovo per registrazione, ore 6:15 in punto partenza.
- Colazione: presso autogrill in autostrada poco prima di Bolzano Sud.
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:

- Damasconi Ezio	328 5427307
- Scodeller Serena	349 1678878

Contributo spese pullman:

- **Adulti € 20.00**
- **Ragazzi € 10.00 (fino a 15 anni compiuti.)**

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 13-07-2023

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Sabato 29 e Domenica 30 Luglio

IN VAL DI FLERES – ALLA PUNTA BIANCA

ESCURSIONISTICA

Proposta da : Panato, De Togni, Tabarini, Benini

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.