



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 16 APRILE 2023 "I PANORAMI DEL GARDA" DA CAMPIONE AL MONTE CASTELLO

Solito ritrovo alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto e partenza per Limone del Garda dove faremo la colazione nei vari bar della piazza antistante il lago. Ci spostiamo quindi a Campione dove inizierà la nostra escursione.

Ci addentriamo subito in una forra formata dal torrente San Michele, le cui acque alimentano una centrale idroelettrica.

Dopo una prima salita un po' ripida, ci aspetta una piana con una cascina in pietra dove possiamo fare una prima sosta.

Ripartiti incontriamo un altro tratto un po' duro in salita in mezzo al bosco fino ad arrivare ad una balconata con vista lago incantevole. Da qui iniziano le postazioni militari della grande guerra, il sentiero si fa più dolce fino ad arrivare al "Santuario di Montecastello" dove ci fermeremo per la pausa pranzo. Avremo il tempo per gustarci il panorama del Lago di Garda e del Monte Baldo e, per chi vuole, una visita al Santuario.

Il ritorno si farà percorrendo a ritroso lo stesso sentiero dell'andata.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5,5 - 6 circa soste escluse
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 700 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 750 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto, Vr
- Orario di partenza: ore 6:45 ritrovo per la registrazione, ore 7:00 partenza
- Colazione: presso i vari bar di Limone del Garda
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:
 - Lanza Giovanni 349 6425018
 - Damasconi Ezio 328 5427307
 - De Togni Gian Mario 348 0328868

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI 13-04-2023
(Al momento dell'iscrizione dare disponibilità per l'auto)

- PROSSIMO APPUNTAMENTO -

Domenica 7 Maggio

LA LESSINIA DEI VERONESI – DA ERBEZZO AI FAGGI DEL MONTE BUSIMO

ESCURSIONISTICA

Proposta da : Filippini, Peroli, Parissenti, Perbellini

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima. L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.