

REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del Consiglio Direttivo.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca anti vento, poncho impermeabile, micro pile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne e uva sultanina), fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit primo soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

LE ALTRE

Da Sabato 22 a Martedì 25 Aprile

"PICCOLO GIRO NELLE MARCHE"

Quattro giorni in alcuni dei luoghi più suggestivi della regione.

Tra questi possiamo ricordare la città di Urbino, le grotte di Frasassi, Urbisaglia; San Ginesio uno dei borghi più belli d'Italia.

Organizzazione: Italpass Viaggi e Turismo s.r.l.

Da Sabato 16 a Sabato 23 Settembre

"LA SARDEGNA - SULCIS IGLESIENTE"

Panoramica escursione della durata di otto giorni nel Sud-Ovest della Sardegna tra rocce vulcaniche, ruderi delle postazioni della seconda guerra mondiale, dune sabbiose fossili, torri seicentesche e antiche tonnare.

Senza dimenticare i bagni ristoratori nelle limpide acque del mare sardo.

Organizzazione: Renbel Travel s.r.l.

**IN MONTAGNA SI VA DA OSPITI DEI
LUOGHI E DELLE GENTI CHE CI VIVONO.**

RISPETTIAMO L'AMBIENTE

CHE CI CIRCONDA.

**DIFENDIAMOLO, PROTEGGIAMOLO,
CONSERVIAMOLO IN TUTTE LE SUE
COMPONENTI SENZA SE E SENZA MA.**

**LA MONTAGNA SAPRA'
ESSERCI RICONOSCENTE.**

BUONA MONTAGNA A TUTTI...



Associazione fondata nel 1997

PROGRAMMA ATTIVITÀ 2023

Ci trovate anche su

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

Ci troviamo il Giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto

In collaborazione con "IL SENTIERO"

CALENDARIO

Domenica 12 Marzo

Escursionistica

**A CAVALLO TRA DUE VALLI
DA SAN FELICE A CAMPIANO**

↑↓700 c.a.

Proposta da: Lonardi, Peroli, De Togni, Marconcini

Domenica 26 Marzo

Escursionistica

**MONTE CIMONE
ARSIERO - LA STRADA DEGLI ALPINI**

↑↓900 c.a.

Proposta da: Turrini, Presa, Balzanello, Gechele

Domenica 2 Aprile

Escursionistico/Culturale

**MONTE GRAPPA
"TU SEI LA MIA PATRIA"**

↓350 c.a.

Proposta da: Bottazzi, Damasconi, Bellomi, Pozzi

Domenica 16 Aprile

Escursionistica

**I PANORAMI DEL GARDA
DA CAMPIONE AL MONTE CASTELLO**

↑↓700 c.a.

Proposta da: Lanza, Damasconi, De Togni, Di Pietro

Domenica 7 Maggio

Escursionistica

**LA LESSINIA DEI VERONESI
DA ERBEZZO AI FAGGI DEL MONTE BUSIMO**

↑↓700 c.a.

Proposta da: Filippini, Peroli, Parissenti, Perbellini

Sabato 20 Maggio

Escursionistico/Culturale

**UNA SERATA NELLA STORIA
A CASTELBERTO PER UNA SERATA SPECIALE**

↑↓ 600 c.a.

Proposta da: Bottazzi, Damasconi, Bellomi, Pozzi

Domenica 11 Giugno

Escursionistica

**LA CATENA DEL LAGORAI
TRE PASSI E TRE CIME**

↑↓1000 c.a.

Proposta da: Annichini, Hernandez - in collab. Con CAI LEGNAGO

Domenica 18 Giugno

Escursionistica

**APPUNTAMENTO CON LA SICUREZZA
"SICURI SUL SENTIERO"**

Proposta da: Gruppo Amici della Montagna - CNSAS

ESCURSIONI

SABATO 1 Luglio

Escursionistico/Culturale

**LETTURE EXTRA VAGANTI
TRA LA LESSINIA E LE STELLE**

↑↓ 600 c.a.

Proposta da: Cecchini, Morandi, Filippi, Damasconi

Domenica 16 Luglio

Escursionistica

**AL PASSO PALADE - GAMPENPASS
LAUGENSPITZ - MONTELUCCO**

↑↓ 920 c.a.

Proposta da: Zanella, Damasconi, Scodeller, Butturini



Sabato 29-Domenica 30 Luglio

Escursion./Esp.

**IN VAL DI FLERES
ALLA PUNTA BIANCA**

↑↓1700 c.a.

Proposta da: Panato, De Togni, Tabarini, Benini

Domenica 10 Settembre

Escursionistica

**LA VAL LISTREA
AL SANTUARIO CONCHE**

↑↓1000 c.a.

Proposta da: Tabarini, Benini, Turetta, Vanini

Domenica 24 Settembre

Escursionistica

**IL MONTE BALDO
MALGA CAMPEI - MONTE VARAGNA**

↑↓1000 c.a.

Proposta da: Biondaro, Benini, Tabarini, Balzanello

Domenica 8 Ottobre

Escursionistica

**NAGO ALTO GARDA
MONTE CREINO - SANTA BARBARA**

↑1100↓150 c.a.

Proposta da: Annichini, Scodeller, Bonazzi, Mantovanelli



Domenica 22 Ottobre

Escursionistica

**ALTA VAL LAGARINA
LAGO DI CEI - MALGA CIMANA**

↑↓600 c.a.

Proposta da: Scodeller, Butturini, Damasconi, Ricci

Domenica 5 Novembre

Escursionistica

**CASTAGNATA DI FINE STAGIONE
A MALGA SPAZZACAMINA**

Proposta da: Gruppo Amici della Montagna

LE NOSTRE SERATE

Giovedì 23 Marzo

MARCO COMENCINI

*IL VALLO DI ADRIANO NELL'ANTICA BRITANNIA;
Il confine più a Nord del grande Impero Romano.*

Giovedì 20 Aprile

MAURIZIO MAROGNA

*ALIMENTAZIONE E IDRATAZIONE IN MONTAGNA
...e tanto altro ancora*

Giovedì 25 Maggio

LORENZO MAIMERI

SERATA A CARATTERE STORICO/CULTURALE.

*Il racconto inimmaginabile di fatti realmente
accaduti tra il 1400 e il 1600 in luoghi e comuni a
noi molto familiari.*

Giovedì 26 Ottobre

PAOLO MOZZO

SPIRITI DI LUCE

*Storie e istanti sulla montagna e molto altro
ancora.*

Giovedì 16 Novembre ALESSANDRO ANDERLONI

IL PRETE DEI CASTAGNARI

*Il monologo che racconta la vita di un originale,
colto e solitario sacerdote della Lessinia.*

Giovedì 14 Dicembre

**GRUPPO AMICI
DELLA MONTAGNA**

SERATA AUGURI

**TUTTE LE SERATE SI SVOLGERANNO
PRESSO I LOCALI DI CASA NOVARINI
VIA MONTE ORTIGARA, 7
SAN GIOVANNI LUPATOTO - VR
INGRESSO LIBERO**

Venerdì 24 Novembre

ANNUALE CENA SOCIALE