



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 6 NOVEMBRE 2022

TRADIZIONALE CASTAGNATA DI FINE STAGIONE

...quest'anno la castagnata c'è.

Tradizionale appuntamento da vivere con tutti gli amici, i soci ed i simpatizzanti che vogliono trascorrere una domenica con il Gruppo Amici della Montagna.

Ritrovo, per chi intende partecipare a questa ultima escursione è, come al solito alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 8:30 per la registrazione e partenza in direzione Camposilvano, presso il grande parcheggio di fronte alla colonia.

Da qui inizia l'escursione che si snoderà tra le suggestive colline della zona e attraverso la valle delle sfingi, dopo circa due ore e mezza, raggiungeremo contrada Pozze dove saremo ospiti di Malga "Laben".

Ad attenderci un ricco banchetto che avrà come epilogo il più classico dei frutti di stagione: le castagne.

Si riprende quindi la via del ritorno e in circa due ore ritorneremo al parcheggio di partenza, senza però non aver apprezzato le ulteriori contrade e malghe che attraverseremo durante il cammino.

Buona castagnata a tutti !!!!

Il parcheggio di Camposilvano è a pagamento, magari a Novembre non sarà più obbligatorio ma nel caso servono 5 € per lasciare l'auto tutto il giorno.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 4/5 circa sosta pranzo esclusa
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 400 ↑↓
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 1.330 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

***SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO***



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio presso la rotonda del lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 8:15 (in alternativa direttamente al parcheggio di Camposilvano per le ore 9:30)
- Colazione: non prevista
- Pranzo: presso la malga Laben, raggiungibile anche in macchina da Velo Veronese seguendo le indicazioni per il rifugio Lausen. (Poco prima della salita al Lausen si tiene la dx.)
- Prezzo fisso: € 20,00 (primo, secondo, contorni, acqua, vino e caffè e castagne)
- Per informazioni:

- De Togni Gian Mario	348 0328868	
- Benini Claudio	340 9032329	
- Cecchini Gabriella	345 4433372	
- Damasconi Ezio	328 5427307	(in orario serale)

L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata entro Giovedì 3-11-2022
(Vi chiediamo di indicare se si mette a disposizione l'auto per il trasferimento).

**ARRIVEDERCI A TUTTI AI
PROSSIMI APPUNTAMENTI CON IL
GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.