



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

*San Giovanni Lupatoto - Vr*

**DOMENICA 09 OTTOBRE 2022**

**CIMA D'ORO**

**Valle di Ledro**

Una delle più belle escursioni da fare in Valle di Ledro è quella che conduce a Cima d'Oro, una vetta situata a 1800 metri d'altezza; ancor prima di arrivarci e precisamente alla croce di ferro dell'Osservatorio Monte Oro ci regala una vista imbattibile sul lago di Ledro e poi, da lassù inattese panoramiche verso il Gruppo dell'Adamello e del Brenta. Il tutto percorrendo un tratto del sentiero della pace, che ci farà rivivere l'epopea della Prima Guerra Mondiale. All'inizio del XX secolo la Valle di Ledro si trovava al confine tra l'Impero Austroungarico e il Regno d'Italia. Con lo scoppio delle ostilità tra i due paesi nella primavera del 1915, la valle si trasformò in campo di battaglia e il crinale delle Alpi di Ledro segnava il fronte della linea di difesa dell'esercito austroungarico; troveremo qui lungo il sentiero resti di baracche dei soldati, camminamenti militari, muretti a secco, grotte, trincee e gallerie.

Noi ci andremo in pullman che ci lascerà al paese di Mezzolago; da qui ci si incamminerà su strada asfaltata per una ventina di minuti fino a prendere il sentiero da dove inizierà il nostro anello. Si tratta di un itinerario che copre 1100 metri di dislivello, da fare in 6 ore circa di cammino... a parte la ripidità del percorso, non si presentano tratti esposti o difficoltosi. Dopo aver raggiunto la cima, si continuerà il sentiero percorrendo un crinale erboso seguendo la linea delle trincee, che ci porterà velocemente a Bocca Dromaè (1680 m). Da qui scenderemo e passando per Malga Dromaè (1518 m) ritorneremo a chiudere l'anello e poi al punto di partenza.

## **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 6 escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 1100 mt. sia positivi che negativi
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking e torcia
- Quota massima raggiunta: mt. 1802 s.l.m.

## **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca ( prugne, uva sultanina ) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E  
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI**



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: 6:30, partenza ore 6:45 precise
- Colazione: presso Hotel Cima d'Oro a Ledro
- Pranzo: al sacco
- Informazioni e iscrizioni il giovedì sera a Casa Novarini o telefonando a:
  - Benini Claudio 340 9032329
  - Annechini Lorenzo 320 1159812 ore serali
  - Tabarini Cristina 347 5065386 ore serali

- **L'iscrizione è obbligatoria** e va effettuata entro giovedì 6 ottobre 2022

### CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 20 ; ragazzi € 10 fino a 15 anni compiuti.

## - PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

**Domenica 23 ottobre 2022**

**LA VALLE DEL LENO**

**ESCURSIONISTICA**

**Proposta da : Panato, Belfanti, Di Pietro, De Togni**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso  
Casa Novarini (sala bianca) - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

## - REGOLAMENTO ESCURSIONI -

**La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.**

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.