



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 31 LUGLIO 2022

GIRO DEI 5 LAGHI

Il Gruppo della Presanella è costellato da numerosi laghi di origine glaciale, in genere di piccole dimensioni. Il Giro dei 5 Laghi in Val Rendena è un percorso ad anello con 6 laghi, di cui uno piccolino e non contato, il Lago Nero. Il punto di partenza è Madonna di Campiglio, all'impianto di risalita, che ci porterà al Rifugio 5 Laghi dove comincerà la nostra camminata. Da qui si segue il sentiero 232, che permette di raggiungere, per un tratto quasi sempre pianeggiante, lo splendido Lago Ritorto, un vero gioiello incastonato in una caratteristica conca naturale, con una magnifica vista su tutto il Gruppo del Brenta. Il sentiero comincia ora a salire, in direzione nord, fino ad arrivare al Passo Ritorto. Dall'altra parte, scendendo per un breve tratto, si raggiunge il Lago Lambin, profondamente inciso nella tonalite, tipica roccia dei gruppi Adamello e Presanella e altrettanto affascinante.

Ora si sale nuovamente e si attraversa la cresta della montagna, prima di scendere verso il terzo lago, il Serodoli. Appena 100 m più avanti si trova il Lago Gelato. Questi due laghi, che si trovano a circa 2.400 m, ci fanno regalare uno spettacolo unico: nelle acque limpide si specchiano le maestose cime delle montagne circostanti. In questa cornice, sui sassi adiacenti al lago Gelato, consumeremo il nostro pranzo al sacco. Sullo stesso sentiero si torna indietro al Lago di Serodoli, per affrontare poi un tratto più impegnativo in discesa fino al Lago Nero. Dopo circa 1,5 km si giunge ad un bivio: qui bisogna prendere il sentiero a sinistra, per proseguire in direzione della "Busa dei Cavai", e successivamente scendere per alcune serpentine fino al Lago Nambino e all'omonimo rifugio. Poi giù fino al parcheggio dove ci aspetterà il pullman.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6 escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 600 m positivi, 900 m negativi
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 2400 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 5.45, partenza in pullman ore 6 precise
- Colazione: prevista sosta durante il tragitto
- Pranzo: al sacco
- Informazioni e iscrizioni il giovedì sera a Casa Novarini o telefonando a:

- Cecchini Gabriella	345 4433372
- Zarattini Cristina	349 6759369
- Conti Fausto	349 8800766
- Tanara Marisa	342 9002470

- L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata entro giovedì 28 luglio 2022

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN: Adulti € 20,00; ragazzi € 10,00 fino a 15 anni compiuti.

SPESA FUNICOLARE: € 10,00

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 11 settembre 2022

Strada delle 52 gallerie

ESCURSIONISTICA ESPERTI

Proposta da : Ricci, Rugolotto, Tanara.

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini (sala bianca) - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.