



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 17 LUGLIO 2022 **TRE RACCONTI UNA SALITA**

La montagna da vivere e ascoltare

Un'escursione diversa dal solito, nel giardino d'Europa del Monte Baldo.

A passo lento, per ammirare la natura con i suoi fiori e i suoi animali, intervallando momenti di pausa in cui potremo ascoltare alcuni brani tratti da opere di autori famosi di montagna che ci faranno assaporare ancora di più la bellezza del luogo e le sue meraviglie.

Partiremo a piedi da Malga Valfredda, per raggiungere, attraverso il sentiero "Ottaviani", in discreta salita, le creste del Naole. Dopo aver ammirato il lago, mille e cinquecento metri più in basso, proseguiremo alla volta del Rifugio Chierogo e, di lì, arriveremo al passo del Camin. Passati sul versante est del Monte Baldo, con ampie visioni sul Carega e sulla Valdadige, con sentiero, prima in leggera discesa e poi, nell'ultimo tratto con breve salita, arriveremo alla "capanna di vetta" del Rifugio Telegrafo a 2200 m d'altezza.

Al rifugio, dopo l'ultima lettura, ci aspetterà una buona e rinfrancante cena. Rientreremo, per lo stesso percorso, alla luce delle pile frontali, ammirando il cielo stellato sopra di noi.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5,00 escluse le soste per le letture
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 976 mt. sia positivi che negativi
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking e pila frontale, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 2147 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 13.15, partenza ore 13.30 puntuali
- Cena: al Rifugio Telegrafo - prezzo fisso 15 euro (menù vegetariano).
- Informazioni e iscrizioni il giovedì sera a Casa Novarini o telefonando a:

- Cecchini Gabriella 3454433372

- Morandi Roberto 3477877528

- **L'iscrizione è obbligatoria** e va effettuata entro giovedì 14.07.2022
(Vi chiediamo di indicare se si mette a disposizione la propria auto per il trasferimento).

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 31 Luglio

GIRO DEI 5 LAGHI

Proposta da : Cecchini, Conti, Zarattini, Mantoan.

**PULLMAN
ESCURSIONISTICA**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini (sala bianca) - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possessa la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.