



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 05 GIUGNO 2022 DA CAMPOFONTANA AL RIFUGIO BERTAGNOLI

Ritrovo alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto alle ore 6.45 per la registrazione, partenza con le auto alle ore 7 precise e sosta colazione alla pasticceria Dalla Valle di Tregnago. Proseguiremo poi verso Campofontana, dove parcheggeremo nel piazzale dietro la chiesa. L'escursione inizierà salendo nella conca prativa che ci porterà a Cima Lobbia (1672 mt); lungo questo primo tratto sfioreremo la caratteristica Contrada Pagani e potremo ammirare vasti panorami verso la Val Fraselle e il Monte Zevola. Il sentiero continuerà fino ad arrivare al Passo della Scagina (1548 mt), da dove inizierà un percorso in discesa, molto suggestivo a tratti esposto e in alcuni punti facilitato da cordino di cortesia. Ci troveremo al cospetto del Gramolon, un altro dei monti notevoli della catena delle Tre Croci. Raggiungeremo il Rifugio Bertagnoli (1250 mt) ad ora di pranzo inoltrata, e lì consumeremo il nostro pranzo al sacco e se vorremo avremo la possibilità di approfittare del bar per una bevanda e un caffè. Dopo la meritata sosta, ripartiremo ... "gambe in spalla" perché ci aspetterà un bellissimo sentiero nei boschi con altri 400 mt di dislivello in salita, ripagato alla fine quando raggiungeremo Cima Telegrafo (1562 mt), da cui godremo di una vista spettacolare sul versante est della val di Chiampo. Da qui inizia una discesa vertiginosa sui prati verso Campofontana, dove nel piazzale terminerà la nostra escursione, allietata dal consueto rinfresco di fine gita.

Percorso impegnativo per ore di cammino, dislivello e qualche breve tratto esposto, a volte facilitato da cordino. Presenza di salite ripide anche dopo la pausa pranzo e idem per le discese. Richiesta assenza di vertigini.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7 escluse le soste
- Difficoltà: **EE** – Escursionistica Esperti
- Dislivello: 1100 mt. sia positivi che negativi
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 1672 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 6.45
- Colazione: Pasticceria Dalla Valle a Tregnago
- Pranzo: al sacco
- Informazioni e iscrizioni il giovedì sera a Casa Novarini o telefonando a:
 - Benini Claudio 340 9032329
 - Tabarini Maria Cristina 347 5065386

- **L'iscrizione è obbligatoria** e va effettuata entro giovedì 02 giugno 2022
(Vi chiediamo di indicare se si mette a disposizione la propria auto per il trasferimento).

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 19 giugno 2022

SICURI SUI SENTIERI

Proposta da : GAM E CNSAS

ESCURSIONISTICA

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini (sala bianca) - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.