



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 31 OTTOBRE 2021 I VIGNETI DELLA VAL SORDA VERONENSIS

Per questa escursione il ritrovo è fissato per le ore 7.15 nei pressi della Rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto, ove si andrà a formare il serpentone di auto al fine di raggiungere il parcheggio di Garda nei pressi di Lungolago Regina Adelaide, situato nelle vicinanze del rinomato ed omonimo albergo.

Verso le ore 8.15 è prevista, per chi lo vorrà, una pausa colazione di circa 20 minuti nei pressi del bar *Civico 7*, prospiciente il Chiostro della Pieve di Garda.

Quindi si partirà alla volta della Rocca Gardense, che leggenda vuole essere stata, sul finir del X° secolo, la prigione dalla quale fuggì la futura Regina ed Imperatrice Adelaide. Quindi percorso lo storico belvedere sovrastante il panorama sul Benaco si proseguirà per una celere visita (funzioni religiose e regola monastica permettendo) agli interni del Secentesco eremo di San Giorgio, tutt'ora ospitante una piccola comunità Camaldolese.

Terminata anche questa visita è previsto il rientro in quel di Garda attraverso un giro ad anello, che ci porterà a percorrere prevalentemente una sterrata pista ciclopedonale, la quale ci permetterà di rimirare i vigneti della *Valsorda Veronensis* (o più *appropriatamente Bardolinensis*) lambendo insino i territori di Affi e terminando sulla Piazza principale dell'antico Comune di *Sisàn*. Rientreremo, sul far del crepuscolo al parcheggio in Garda, percorrendo la celebre passeggiata illuminata *Rivalunga* sul Lungolago in direzione Nord, al parcheggio ove avrà ufficialmente termine la nostra escursione.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 escluse le soste – circa 20 km
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 400↑ - 400↓
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 420,00 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 7,15 alla rotonda del Lupo
- Colazione: bar *Civico 7* prospiciente il Chiostro della Pieve di Garda.
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:
 - Benini Claudio 340 9032329
 - Biondaro Carlo 347 9799710
 - Damasconi Ezio 328 5427307 ore serali
 - Sandrini Vinicio 340 3301886

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI' 28 OTTOBRE
INVIANDO UNA MAIL ALL'INDIRIZZO: ESCURSIONI@GRUPPOAMICIDELLAMONTAGNA.ORG,
INDICANDO SE SI METTE A DISPOSIZIONE LA PROPRIA AUTO PER L'USCITA
IL GIORNO DELL'ESCURSIONE NON SARA' POSSIBILE NE' RINNOVARE NE' ASSOCIARSI**

**DATO LO STATO DI EMERGENZA SANITARIA POTRANNO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE
UN NUMERO MASSIMO DI 30 PERSONE.**

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE,
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI E DELLE NORME DI PREVENZIONE ANTICOVID**

**L'EMERGENZA DA COVID SARS2 NON CI CONSENTE ANCORA DI RITROVARCI
SECONDO LE SOLITE CONSUETUDINI. RIMANIAMO IN CONTATTO SUI SOCIAL**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento, le norme sanitarie riguardo la prevenzione anticovid e le coperture assicurative dell'associazione.