



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - V₂

DOMENICA 03 OTTOBRE 2021

**VAJO DI MEZZANE
E FORTE CASTELLETTO**

Ci troviamo alla rotonda del Lupo a S. Giovanni Lupatoto, alle ore 7.20 per formare le macchine e partire alle ore 7.30 per portarci lungo la strada che fiancheggia il torrente Vago, in località Sul Vago, da dove inizierà la nostra escursione. Ci inoltreremo attraverso vecchie contrade su carrabili costeggiando il Vajo di Mezzane e salendo antichi sentieri, usati dagli abitanti della valle in epoche passate, raggiungeremo l'altro versante della medesima valle. Dopo qualche saliscendi, saliremo verso forte Castelletto, punto più elevato della zona e godendo di una visuale a 360 gradi sulla pianura e sui nostri rilievi conosciuti, ci fermeremo per il pranzo al sacco. Il ritorno sarà ancora su carrarecce e sentieri passando per altre contrade e vigneti, per chiudere l'anello. Il percorso vallonato ha una lunghezza di 17 km circa con un dislivello totale di mt. 970, altitudine alla partenza mt. 149, altitudine massima mt. 676, percorrenza 6 ore escluse le soste; lungo il percorso non ci sono punti di ristoro né fonti d'acqua.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 970 ↑ - 970 ↓
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 676 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**DATO LO STATO DI EMERGENZA SANITARIA POTRANNO PARTECIPARE ALL'ESCURSIONE
UN NUMERO MASSIMO DI 30 PERSONE.**

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE,
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI E DELLE NORME DI PREVENZIONE ANTICOVID**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - V₂

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 7.20 alla rotonda del Lupo
- Colazione: non prevista
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni:

De Togni Gianmario 348 0328868

D'Andreti Alessio 349 3427566

Lonardi Elio 348 0678294

Zandonà Giovanni 333 9904089

**L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO GIOVEDI' 30 SETTEMBRE
INVIANDO UNA MAIL ALL'INDIRIZZO: ESCURSIONI@GRUPPOAMICIDELLAMONTAGNA.ORG,
INDICANDO SE SI METTE A DISPOSIZIONE LA PROPRIA AUTO PER L'USCITA
IL GIORNO DELL'ESCURSIONE NON SARA' POSSIBILE NE' RINNOVARE NE' ASSOCIARSI**

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 17 ottobre

COLORI D'AUTUNNO IN LESSINIA

ESCURSIONISTICA

Proposta da : Bottura, Damasconi, De Togni, Zandomeneghi

**L'EMERGENZA DA COVID SARS2 NON CI CONSENTE ANCORA DI RITROVARCI
SECONDO LE SOLITE CONSUETUDINI. RIMANIAMO IN CONTATTO SUI SOCIAL**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possenga la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento, le norme sanitarie riguardo la prevenzione anticovid e le coperture assicurative dell'associazione.