



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 8 AGOSTO 2021

LETTURE AD ALTA QUOTA

SUL BALDO, DA NOVEZZINA AL RIFUGIO TELEGRAFO

Una suggestiva "fuori programma" da non perdere!!

Si percorre il sentiero CAI 657 che richiede una certa resistenza e preparazione fisica. L'imbocco si trova lungo la strada carrozzabile che sale verso Novezza, all'altezza del secondo tornante dopo il Rifugio Novezzina, dove c'è un piccolo parcheggio. Si sale il costone del Baldo lungo il Vallone Osanna, proseguendo ad ampi zig-zag fino ad arrivare al Rifugio Telegrafo (mt. 2147s.l.m.).

Lungo il percorso avremo due momenti di lettura mentre il terzo si svolgerà all'interno del Rifugio. I brani proposti sono stati scelti perché, in essi, la natura e la montagna giocano un ruolo importante.

"Le otto montagne" di Paolo Cognetti: montagna da cui fuggire per poi tornare per ritrovare se stessi.

"Il giorno delle Mesules" di Ettore Castiglioni: montagna che ci rende vulnerabili e in quel momento ci dona un'esperienza di estasi indimenticabile.

"Aiuto" di Erri De Luca: montagna che uccide ma che può anche salvare.

Al Rifugio Telegrafo verrà servita una cena a base di antipasto e primo piatto. Finita la cena, alla luce delle frontali, scenderemo alle macchine.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 (incluse le soste lettura)
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: circa 900 mt.
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking e lampada frontale, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 2147 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE,
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI E DELLE NORME DI PREVENZIONE ANTICOVID**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per l'inizio dell'escursione: Parcheggio di Novezzina
- Orario di ritrovo: ore 14,00 per registrazione, rilievo temperatura
- Cena al Rifugio Telegrafo: costo € 20,00 incluse le bevande. **Potranno accedere al rifugio soltanto le persone munite di green pass.**
- Orario previsto di arrivo alle macchine: ore 22,00-22,30
- L'evento si effettuerà con un numero minimo di 20 partecipanti e un massimo di 25 partecipanti.
- Per informazioni:
 - Cecchini Gabriella cell. 3454433372
 - Morandi Roberto cell. 3477877528

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA E VA EFFETTUATA ENTRO LE ORE 20,00 DI VENERDI' 6 AGOSTO INVIANDO UNA MAIL ALL'INDIRIZZO: EVENTI@GRUPPOAMICIDELLAMONTAGNA.ORG

IL GIORNO DELL'ESCURSIONE NON SARA' POSSIBILE NE RINNOVARE NE ASSOCIARSI

L'EMERGENZA DA COVID SARS2 NON CI CONSENTE ANCORA DI RITROVARCI SECONDO LE SOLITE CONSUETUDINI. RIMANIAMO IN CONTATTO SUI SOCIAL

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possedeva la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento, le norme sanitarie e le coperture assicurative dell'associazione.