



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### Informativa COVID-19

Lo scopo del presente documento è informare il partecipante, relativamente al rischio Covid-19, con la finalità di:

- salvaguardare la salute dei partecipanti in attività di escursionismo nel panorama di una emergenza epidemiologica di carattere nazionale, in corso ed in costante evoluzione.
- informare i partecipanti sulla gestione del rischio connesso ed allineare l'organizzazione dell'escursione alle misure di contenimento della diffusione del virus COVID-19 emanate dagli organi dello Stato Italiano al fine di rallentare il fenomeno di contagio ed attenuare l'impatto sulle strutture del Sistema Sanitario Nazionale, anche richiamando tutti i partecipanti alla responsabilità in ogni azione e comportamento.
- fornire al contempo le indicazioni operative di condotta al fine di massimizzare le risorse contestualizzando le situazioni di rischio e le misure preventive.

### Informazioni generali relative al virus Sars-Cov-2

Il 9 gennaio 2020, il CDC cinese ha riferito che è stato identificato un nuovo coronavirus (2019-nCoV successivamente denominato Sars-CoV-2). La malattia che deriva dall'infezione è stata denominata **Covid-19** (dove "CO" sta per corona, "VI" per virus, "D" per disease e "19" indica l'anno in cui si è manifestata).

Il nuovo coronavirus è strettamente correlato a quello della sindrome respiratoria acuta grave (SARS). I coronavirus sono una grande famiglia di virus respiratori che possono causare malattie che vanno dal comune raffreddore alla sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e alla SARS. Il virus può causare una forma lieve, simil-influenzale, oppure può progredire in una forma grave soprattutto in persone con condizioni cliniche croniche pre-esistenti quali ipertensione e altri problemi cardiovascolari, diabete, patologie epatiche e altre patologie respiratorie; anche le persone anziane potrebbero essere più suscettibili alle forme gravi.

## Trasmissione

Il virus Sars-CoV-2 si trasmette attraverso:

- Il contatto diretto (es. mani che toccano le mucose).
- Il contatto indiretto (via aerea).

## Sintomi della malattia

I sintomi più comuni consistono in febbre, tosse, raffreddore, mal di gola, bruciore agli occhi, difficoltà respiratorie.

## Criteri generali di prevenzione

Per i partecipanti è fondamentale mantenere sempre le misure di distanziamento sociale ed evitare il contatto con i soggetti affetti da coronavirus attraverso la corretta applicazione delle misure di controllo delle infezioni e dell'uso di misure di barriera/Dispositivi di Protezione Individuale (DPI).

## Norme igienico-sanitarie

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o con soluzioni antisettiche;
- Evitare contatti diretti o ravvicinati (meno di 1,5-2 metri) con persone malate o con sintomi respiratori sospetti o anche semplicemente con le persone a rischio di malattia (cioè le persone che negli ultimi 15 giorni potrebbero essere state in contatto con persone che poi si sono ammalate);
- Evitare di toccarsi gli occhi, il naso o la bocca con mani non lavate (ovviamente se le mani hanno toccato persone o oggetti di dubbia contaminazione da pochissimo tempo).
- Starnutire o tossire in un fazzoletto o sul gomito a braccio flesso;



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### INDICAZIONI SPECIFICHE PER L'ATTIVITÀ DI ESCURSIONISMO

Durante lo svolgimento dell'escursione nonché nelle attività preparatorie e conclusive o comunque correlate, dovranno essere messi in atto i seguenti provvedimenti:

- seguire scrupolosamente le **indicazioni del referente**.
- **attenersi alle misure di prevenzione e protezione descritte in questo documento e dal referente durante il briefing informativo** con specifico riferimento alla prevenzione e riduzione del rischio Covid-19.
- mantenere il distanziamento di almeno:
  - o **2 metri** durante le attività che richiedono marcia a piedi;
  - o **5 metri** per i tratti di marcia in salita e le attività con sforzo fisico e tutti quei momenti di affanno e/o di iperventilazione del singolo, dovuti al movimento e/o alla fatica o, in ogni caso, in presenza di vento
  - o **1 metro** in tutte le altre occasioni.
- Durante le attività all'aperto, indossare, in tutti i casi in cui non sia possibile il distanziamento di cui al punto precedente, la **mascherina**;
- Negli ambienti al chiuso indossare sempre la **mascherina**;
- Utilizzare prodotti per l'igienizzazione delle mani come **gel o soluzione alcolica** (minimo 70%) spray, liquida o semiliquida che sia, all'inizio ed al termine dell'attività nonché periodicamente durante la stessa;
- **evitare tra i partecipanti lo scambio** di alimenti, bevande e cose personali in genere (a titolo esemplificativo: fazzoletti, asciugamani, cappelli, telefoni, macchine fotografiche ecc.).

**Segue dichiarazione del Socio per la partecipazione all'attività.**

## Dichiarazione del Socio per la partecipazione all'attività

*L'interessato deve presentare il presente modulo al referente*

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_,  
nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_,  
residente a \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_)  
in Via/Piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_,  
relativamente all'attività del \_\_\_\_\_ località \_\_\_\_\_,

consapevole delle responsabilità penali e degli effetti amministrativi derivanti dalla falsità in atti e dalle dichiarazioni mendaci (così come previsto dagli artt. 75 e 76 del D.P.R. n. 445 del 28.12.2000), ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 46 e 47 del medesimo D.P.R. n. 445 del 28.12.2000, nonché consapevole di **doversi auto-escludere dal partecipare all'attività in caso sussista l'impossibilità di dichiarare anche uno solo dei seguenti punti,**

### **D I C H I A R A**

*con riferimento agli ultimi 14 giorni*

- di non essere sottoposto alla misura della quarantena ovvero di non essere risultato positivo al COVID-19;
- di non essersi recato/a e/o aver soggiornato e/o essere rientrato/a, negli ultimi 14 giorni, in/da zone a rischio epidemiologico definite secondo le indicazioni dell'OMS;
- di non aver avuto contatto con persone provenienti dalle medesime aree o con persone risultate positive all'infezione COVID-19 successivamente ad appositi accertamenti sanitari;
- di non riscontrare anche uno solo dei seguenti sintomi: temperatura corporea >37.5°C, difficoltà respiratorie, tosse, mal di gola, vomito, diarrea, cefalea, difficoltà nel percepire odori e/o sapori, congiuntivite;

**e dichiara inoltre**

- di aver preso visione del documento "Informativa COVID-19 al partecipante in attività di escursionismo";

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_