



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto V2



### Programma Trekking

## "Isola d'Elba e arcipelago toscano"

### **1° giorno: 13 settembre – Verona – Isola d'Elba**

Partenza con bus riservato per Piombino. Imbarco sul traghetto e arrivo a Portoferraio.. Proseguimento per l'Hotel Lacona a Capoliveri. Drink di benvenuto e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

### **2° giorno: 14 settembre - Pianosa**

Percorso: Paese – punta del Marchese

Durata: 4 ore - Lunghezza: 12 km - Quota massima: 29 m - Dislivello: 30 m+

Partenza con il nostro bus per il porto di Marina di Campo. In 45 minuti di navigazione arriviamo a Pianosa. Dopo una visita al paese ormai quasi del tutto disabitato, facciamo ingresso nell'ex colonia penale agricola, oggi riserva naturale del parco nazionale dell'arcipelago Toscano, superando il "muro Dalla Chiesa" costruito negli anni settanta quando venne istituito il carcere di massima sicurezza. Attraversiamo le vecchie strutture carcerarie ed i coltivi abbandonati dalla chiusura del carcere nel 1997, in questa zona lepri e fagiani sono particolarmente abbondanti, ed è abbastanza facile incontrarli durante il nostro percorso.. Camminando tra i bellissimi muri a secco costruiti ovunque sul l'Isola, raggiungiamo la diramazione carceraria del Marchese, elegante edificio costruito sul vertice settentrionale dell'Isola ed adibito nel corso della sua storia a molteplici usi. Sotto di noi la bellissima baia del porto Romano, le cui acque cristalline sono esaltate dalle friabili rocce bianche che ne delimitano i confini. Pranzo al sacco. Ritornando verso sud lungo la costa Occidentale raggiunto il golfo della Botte dalle spettacolari acque turchesi, la nostra escursione continua lungo la bellissima costa Pianosina animata da numerosi uccelli marini, tra cui spiccano il marangone, il gabbiano reale, la berta maggiore. Dopo aver visitato i resti della villa Romana di Agrippa terminiamo l'escursione sulla spiaggia di Cala Giovanna, unico luogo dove è consentita la balneazione a Pianosa e ci concediamo un bagno ristoratore. Prima della ripartenza per marina di Campo ci sarà la possibilità di visitare una mostra fotografica e le catacombe di Pianosa considerate le più importanti a nord di Roma. Rientro in hotel. Possibilità di tempo libero per mare e relax. Cena e pernottamento.

### **3° giorno: 15 settembre – Cavo – Rio Elba**

Durata: 6 ore - Lunghezza: 11 km - Quota massima: 380 m - Dislivello complessivo: 550 m

Partenza con nostro bus per Cavo, il paese Elbano più vicino al continente, ed iniziamo a salire in direzione di Monte Grosso percorrendo un sentiero circondato da piante di cisto e rosmarino. Arrivati sulla vetta di Monte Grosso (348 m), dove si trova ancora ben conservato "Il Semaforo", un'importante postazione militare di vedetta usata dai soldati italiani durante l'ultima guerra mondiale, ci si trova davanti ad un panorama superbo, ad Est il paese di Cavo, i tre isolotti posti tra l'Elba e il continente: Topi, Palmaiola e Cerboli e, oltre il canale di Piombino, la costa italiana; ad Ovest tutto il lato Nord della costa Elbana. Dopo essere scesi dal lato occidentale di Monte Grosso circondati da una lussureggiante vegetazione, attraversiamo la Valle delle Fiche per poi salire ripidamente sul panoramico Monte Strega (425 m) dalla cui vetta si possono osservare le miniere di ferro sottostanti.

Continuando lungo il panoramico sentiero di cresta in un susseguirsi di piccoli saliscendi, arriviamo sul culmine di Monte Capannello (406 m), punto di osservazione ideale sulle baie di Bagnaia e Nisporto oltre che sul sottostante paese di Rio Elba., che poi raggiungiamo in 10 minuti di discesa. Pranzo al sacco. Rientro in albergo con il nostro bus nel pomeriggio. Cena e pernottamento.

### **4° giorno: 16 settembre – Relax al mare!**

Mezza pensione in albergo (prima colazione e cena) e relax nella piscina attrezzata con ombrelloni e lettini (a esaurimento) oppure nella spiaggia attrezzata dove avrete gratuitamente un ombrellone e due lettini a camera. Pernottamento.

### **5° giorno: 17 settembre – Marciana - Chiessi**

Durata: 6 ore - Lunghezza: 11 km - Quota massima: 720 m - Dislivello: 540 m+

Ci trasferiamo con il nostro bus fino a Marciana. L'escursione inizia dal paese medievale (375 m s. l m. ), interamente costruito in granito, nella zona nord-ovest dell'isola e segue una delle vecchie vie di comunicazione Elbane. Dopo circa 50 minuti di salita su sentiero lastricato in granito, raggiungiamo la chiesa della Madonna del Monte (630 m), antico luogo di culto, dove dimorò per circa 10 giorni Napoleone durante l'esilio Elbano. Facciamo una breve deviazione e saliamo sul masso dell'Aquila, vecchio punto di avvistamento, da dove si gode un magnifico panorama sul paese di Sant'Andrea e sulle sue acque turchesi. Il sentiero si fa molto panoramico con scorci sulla Corsica e su Capraia. Pranzo al sacco. Il percorso procede in altura, con leggeri sali e scendi sempre immerso nella

macchia mediterranea e nei boschi di castagni secolari. Dopo circa 3,5 ore di cammino raggiungiamo il semaforo, importante stazione militare di avvistamento che controllava il canale di Corsica, rimasta attiva fino alla fine della II guerra mondiale. Dopo una pausa iniziamo a scendere, sempre con lo sguardo rivolto al mare, per raggiungere il paese di Chiessi, suggestivo borgo di case bianche costruita sul livello del mare termine della nostra escursione. Rientro in albergo con il nostro bus. Cena e pernottamento.

### **6° giorno: 18 settembre – Capraia**

Percorso: Porto – paese – cala dello Zurletto

Durata: 3,5 ore - Lunghezza: 6 km - Quota massima: 115 m - Dislivello: 150 m+

Trasferimento con il nostro bus a Portoferraio e dopo circa 2 ore di navigazione arriviamo a Capraia, terza isola per grandezza dell'arcipelago Toscano e la più lontana dalla terraferma, Capraia si trova nel Canale di Corsica ed ha una morfologia che racconta anche le sue origini di isola vulcanica. Con le sue coste rocciose e la sua assenza di spiagge, Capraia è caratterizzata dai suoi promontori e da una piccola catena montuosa nelle sue zone centrali. Dal porto dopo circa 15 minuti di cammino raggiungiamo il paese, unico centro abitato dell'isola, incontriamo una torre di avvistamento, i resti del convento di San Francesco e la maestosa costruzione di forte san Giorgio. Da qui iniziamo a camminare su sentiero tra la macchia mediterranea a Gariga con prevalenza di corbezzolo e mirto, fino a raggiungere una discesa a picco sul mare che ci porta alla cala dello Zurletto, dalle aspre e suggestive scogliere a picco sul mare. Ci fermiamo per consumare il pranzo al sacco e per fare un bagno nelle acque verde smeraldo tipiche della cala. Da qui ripartiamo per proseguire lungo il sentiero del Reganico di facile percorrenza, tra muri a secco e vecchi terrazzamenti, fino alla mulattiera romana che ci riconduce prima al paese e poi al porto. Imbarco per Portoferraio e trasferimento in albergo per la cena e pernottamento.

### **7° giorno: 19 settembre – Poggio – monte Capanne – Marciana**

Durata: 6 ore - Lunghezza: 13 km - Quota massima: 1019 m - Dislivello: 750 m+

Partenza con nostro bus per il caratteristico borgo medioevale di Poggio (330 m). Usciti dal paese iniziamo l'ascesa verso il Monte Capanne, culmine dell'imponente massiccio granodioritico Elbano. Il sentiero, sempre molto ripido, inizialmente attraversa il bosco di lecci, ma dopo poco la vegetazione si fa bassa e rada, caratterizzata da lavanda, cisti e ginestra in fiore durante la primavera. Ci concediamo piccole pause per osservare il panorama di rara bellezza, da qui è possibile vedere quasi tutta la costa nord dell'isola d'Elba, in lontananza la costa della Toscana e sotto di noi sul mare Marciana Marina. Il percorso prosegue in salita su sentiero lastricato di granito come tutta la roccia circostante, incontriamo un vecchio caprile, rifugio di pastori con pietre a secco, testimonianza di un mestiere ormai abbandonato. Proseguiamo su brevi tratti di pietraia e scorgiamo davanti a noi le creste rocciose delle Calanche e delle Filicaie, fino a raggiungere la vetta dell'Isola il Monte Capanne (1019 m) dalla quale si può godere di un impagabile panorama su tutta l'Elba, sulle Isole dell'Arcipelago Toscano, la Corsica e buona parte della costa della Toscana. Pranzo al sacco. Dopo la pausa in vetta iniziamo la discesa, per la prima parte sullo stesso sentiero, incontriamo vari bivvi, che possono condurci in zone diverse dell'isola. Proseguiamo in discesa attraversando boschi di castagno introdotti all'Elba nel 1400 a scopo alimentare, fino ad arrivare al romitorio di San Carbone, il più antico luogo di culto sull'isola. Da qui la discesa si fa più dolce e dopo poco ci conduce alla nostra meta, il borgo medioevale di Marciana, dove possiamo degustare un'ottima birra artigianale di castagne e da dove ritorniamo al nostro albergo per la cena e pernottamento.

### **8° giorno: 20 settembre – Isola d'Elba - Verona**

Dopo la prima colazione trasferimento a Portoferraio per l'imbarco per Piombino. Arrivo e proseguimento per Verona.

<b>Quota individuale in camera doppia p/p (minimo 35 persone)</b>	<b>€ 850</b>
<b>Supplemento singola</b>	<b>€ 140</b>

#### **La suddetta quota comprende:**

- viaggio in bus GT per tutto l'itinerario come da programma
- passaggio in traghetto da Portoferraio a Piombino e ritorno per bus e persone
- 7 pernottamenti con Trattamento di mezza pensione (buffet con acqua e vino ai pasti) presso l'Hotel Lacona (4 stelle) a Capoliveri
- 5 Pranzi al sacco come da programma (con due panini imbottiti, un frutto, una bottiglietta d'acqua da ½ litro)
- Escursioni supportate da Guida Ambientale Escursionistica AIGAE per tutti i sentieri
- Trasferimenti in traghetto di linea per escursioni a Pianosa e Capraia, incluso tasse
- Mance per servizi collettivi
- Assicurazione per malattie e infortuni in corso di viaggio
- Assistenza da parte di personale dell'agenzia Renbel Travel
- Assicurazioni Resp. Civile T.O. e Fallimento

#### **La quota non comprende:**

- Eventuale modifica di tasse di imbarco per i traghetti e per l'albergo
- Altri eventuali ticket d'accesso o tasse attualmente non previsti.
- Tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"
- Assicurazione Facoltativa annullamento viaggio - importo 4% da stipulare al momento della prenotazione

#### **TERMINI DI PAGAMENTO E PENALITA' DI CANCELLAZIONE:**

Le prenotazioni verranno accettate fino ad esaurimento posti.

PAGAMENTI: EURO 300,00 alla prenotazione entro il 28 febbraio 2020. Saldo entro il 31 luglio 2020. I pagamenti del corrispettivo pattuito dovranno effettuarsi secondo le seguenti modalità:

- con bonifico intestato a Renbel Travel Srl – IBAN: IT 86 Q 05034 11714 000000005926, inviando poi copia bonifico e dati anagrafici dei partecipanti per email a [viaggi@renbelgroup.it](mailto:viaggi@renbelgroup.it)
- Direttamente presso il nostro ufficio con Assegno, contanti, bancomat.

#### **POLITICA DI CANCELLAZIONE:**

Nel caso di annullamento **di coloro che non hanno richiesto** l'assicurazione di annullamento viaggio:

Perdita dell'acconto tra la conferma e 60 giorni partenza; perdita del 50% dai 59 ai 30 giorni partenza; perdita del 75% dai 29 ai 15 giorni partenza; perdita 100% dai 14 giorni fino alla partenza

Condizioni in caso di annullamento viaggio di coloro **che avranno stipulato l'assicurazione**, al momento del pagamento dell'acconto:

- Rimborso 100% del prezzo pagato (dedotto del costo dell'assicurazione) se si verifica un ricovero ospedaliero;
- Rimborso dell'85% del prezzo pagato (dedotto del costo dell'assicurazione) in caso di presentazione di soli certificati medici;

In caso di annullamento con polizza di assicurazione, il rimborso avverrà attraverso il rapporto diretto tra assicurazione e cliente.

#### **NOTA BENE**

- LE SOSTITUZIONI (CAMBIO NOME) SONO SEMPRE POSSIBILI PRIMA DELLA PARTENZA, MANTENENDO PERO' INALTERATO IL NUMERO E LA TIPOLOGIA DELLE CAMERE. LA SOSTITUZIONE COMPORTERA' UNA SPESA DI € 50 PER PERSONA.

- E' necessario che i partecipanti siano in buone condizioni fisiche. Trattandosi di un programma personalizzato i cui costi sono basati su minimo 35 persone paganti, le penali, in caso di cancellazione, sono state calcolate considerando i costi fissi che andrebbero altrimenti ad aumentare la quota di chi parteciperà al viaggio. In caso di cancellazione del compagno/a di camera, il partecipante rimanente sarà soggetto al pagamento della quota in camera singola. L'Organizzatore in accordo con le guide si riserva la facoltà di variare l'itinerario e la sequenza dei trekking per cause di forza maggiore determinate dalle condizioni meteo.

- In caso di mancato raggiungimento del numero minimo di partecipanti, l'organizzatore avrà la facoltà di annullare il viaggio, oppure di effettuarlo previa accettazione da parte degli iscritti del pagamento di una differenza di costo derivante dal minor numero di partecipanti.

Per informazioni e prenotazioni:  
BRUNO BELLOMI - tel. 3495016929  
mail: [brunobellomi@libero.it](mailto:brunobellomi@libero.it)

Organizzazione tecnica

RENBEL TRAVEL S.R.L. Verona (I - 37124), Via Valpolicella, 1 - Tel +39 045 942000  
C.C.I.A.A. di Verona: R.E.A. 209489 - R.I. VR091-25646 - C.F. e P.I.: 01975510239



Polizza fondo di garanzia nr. F50/36/907609 – centrale operativa 24h tel. 800994469