



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto



**Domenica 07 Maggio 2017**

## **- GIRO DEL LAGO DI ISEO -**

**Classica bicicletata di primavera**

Il lago di Iseo, detto anche **Sebino** è di origine glaciale, situato in fondo alla valle Camonica, si incunea tra le provincie di Bergamo e Brescia ed ospita la più grande isola lacustre d'Italia, Monte Isola. Fanno da satellite a Monte Isola, a nord l'isolotto di Loreto e a sud l'isolotto di San Paolo; ha come principale immissario ed emissario il fiume Oglio.

Il giro del lago inizia ad Iseo, la cittadina che da il nome al lago e si percorre in senso orario su tracciati ciclabili e strade secondarie promiscue. Superato il paese di Iseo pedaliamo per arrivare in zona **Franciacorta**, su un territorio denominato **Torbiere del Sebino**, (zona composta da canneti e specchi d'acqua). La pista ciclabile ci porta in località **Clusane** e poi in direzione **Paratico - Sarnico**, dove attraversando il ponte sentiremo lo scorrere del fiume Oglio in uscita dal lago.

La pedalata prosegue per **Predore**, paese posto su un declivio tra il lago e la collina noto per la scoperta delle terme romane dove possiamo ammirare l'antica torre medievale detta "**Torre dimezzata dei foresti**" e dal balcone di piazza Unità d'Italia un meraviglioso panorama. Il paese successivo è **Tavernola Bergamasca** poi **Riva di Solto** dove il borgo medioevale merita una piccola divagazione. Recenti studi hanno stabilito la presenza di piccoli insediamenti in epoca preistorica. La località è nota per l'estrazione del marmo nero. La strada costiera da questo momento si fa più selvaggia e ci introduce nell'anfiteatro naturale del "**bogn**", una delle sorprese naturalistiche di magico valore del lago. Volgendo lo sguardo alla riva bresciana vedremo le maestose cime del "**Corno trenta passi**".

Pedala che ti pedala arriviamo a **Castro**, dove ci fermeremo per la pausa pranzo. La pedalata riprende verso i paesi di **Lovere** e **Costa Volpino**, dove ci colleghiamo per un breve tratto ad un ramo della ciclovia della Val Camonica che attraversa il parco avifaunistico della foce dell'Oglio, che qui entra nel lago.

Il nostro itinerario prosegue per **Pisogne**, subito dopo il quale ci immetteremo nella **Vello-Toline**, la vecchia strada dismessa, ora trasformata in pista ciclabile, che ci porta fino a **Marone**. Da questa prospettiva potremo ammirare paesaggi incantevoli.

Superate le località di Sale Marasino e Sulzano raggiungiamo Pilzone e dopo qualche chilometro arriviamo ad Iseo, tappa finale della nostra bicicletata.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLA SCHEDA TECNICA, DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- **Tempi di percorrenza:** ore 6 escluse le soste
- **Difficoltà:** tratti su strade promiscue e passaggio in due gallerie poco illuminate. Per la sicurezza è indispensabile, sui tratti stradali procedere in fila indiana con giubbino alta visibilità indossato.
- **Dislivello:** non c'è dislivello significativo. Circa 300 solo nella prima parte del percorso.
- **Attrezzatura:** bicicletta in buono stato, camera d'aria di ricambio, **casco obbligatorio**, luci di posizione, giubbino alta visibilità e luce frontale per il passaggio in galleria, spolverino antivento/pioggia, zainetto.
- **Lunghezza del giro :** 70 Km. circa, quasi tutto pianeggiante e asfaltato.  
( consigliato avere un po di allenamento e spirito di avventura)

## **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- **Punto di ritrovo per la partenza:** parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- **Orario di partenza:** ritrovo per la registrazione e carico bici ore 6,30 – partenza ore 7,00 con il pullman.
- **Colazione:** arrivati a Iseo
- **Pranzo:** al sacco arrivati a Castro ( dopo circa 37 km.)
- **Per iscrizioni:**

Quaglia Morena	329-3123505
Bellomi Bruno	349-5016929
Damasconi Ezio	328-5427307 (preferibilmente ore serali)

***L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 4-05-2017***

### **CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:**

**Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.**

## **- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -**

**Domenica 14 Maggio**

**Monte Stivo**

**Escursionistica**

**Proposta da : Begossi, De Togni, Peroli, Rava**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



## **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).