



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto V<sub>2</sub>



**Domenica 10 Novembre 2019**

## **CASTAGNATA DI NOVEMBRE**

Anche quest'anno siamo giunti al tradizionale appuntamento con la castagnata da vivere con i soci, gli amici ed i simpatizzanti del nostro gruppo.

L'appuntamento, per chi intende partecipare a questa ultima escursione, è come al solito alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 7:30 per la registrazione e partenza in direzione Montorio Veronese per le ore 7:45 dove troveremo parcheggio nel piazzale antistante il supermercato Eurospin di Ponte Florio.

Il percorso si snoderà partendo dal semaforo di Ponte Florio e proseguendo per strade e sentieri sterrati collinari per arrivare fino alla Panchina Grande, passando per il Piloton e Terra di Stelle.

Sarà ora possibile proseguire per il "Piccolo Stelvio" ed arrivare a Santa Maria in Stelle quindi scavallando una particolare salita, scendere per San Fidenzio. (percorso lungo circa km. 16,00)

Alternativa dalla Panchina grande si potrà raggiungere San Fidenzio per altri sentieri (percorso breve circa KM. 13,00) e proseguire quindi tutti riuniti per ripassare al Piloton e fare ritorno al parcheggio a Ponte Florio dove abbiamo lasciato le macchine il mattino.

Rientro a San Giovanni Lupatoto per ritrovarci, ancora una volta, presso la baita degli alpini, in via Monte Pastello dove ci attende il pranzo e a seguire la tradizionale festa delle castagne.

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: circa 4,0 ore escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica. Il percorso si snoda su stradine, mulattiere e sentieri sterrati
- Dislivello: 400 mt. circa
- Attrezzatura: sono consigliati i soliti scarponi o scarpe da trekking e bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta: mt. 318 s.l.m.

### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca ( prugne, uva sultanina ) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE  
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

## **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 7:30 – partenza ore 7:45
- Colazione: non è prevista sosta per la colazione
- Pranzo: presso la baita degli alpini alle ore 13:30 circa.

### **Menù** composto da

Antipasto, un primo, un secondo, contorni e dolce

A seguire castagne e frutta di stagione

COSTO: € 15,00 a persona.

**Chi volesse può iscriversi per partecipare solo al pranzo e castagnata**

- Per iscrizioni:

- Sandrini Vinicio	340 3301886
- Benini Claudio	340 9032329
- Bottura Franca	339 8027537

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Martedì 5-11-2019**

## **- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -**

**Giovedì 19 Dicembre**

**SERATA AUGURI**

**Proposta da : GAM**

**presso la BAITA DEGLI ALPINI DI SAN GIOVANNI LUPATOTO**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



### **REGOLAMENTO ESCURSIONI**

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.