



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 20 Ottobre 2019

AL RIFUGIO LAUSEN - LESSINIA

Siamo nella zona centrale del *Parco Naturale Regionale della Lessinia*,
"la montagna dei veronesi".

Il ritrovo è previsto come al solito alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 7:45 e partenza in auto per le ore 8:00 con destinazione Velo Veronese, dove nei pressi di piazza Vittoria parcheggiamo le auto e dove potremo fare colazione presso il ristorante "Lessinia".

La nostra escursione inizia ora imboccando il sentiero che dal centro del paese, attraverso piccole e sparute contrade ci conduce alla Croce del Gal.

Si procede quindi, aiutati dai numerosi segnavia verso il rifugio Lausen, dove arrivati ci concederemo la meritata pausa pranzo al sacco.

Terminata la pausa dopo aver percorso a ritroso una parte del sentiero di arrivo, svolteremo in direzione Parparo/Sengio Rosso.

Arrivati al bivio delle "gosse" si svolterà a sinistra per percorrere l'amena "Valle delle Sfingi", attraverso la quale si giunge nei pressi del museo paleontologico di Campo Silvano.

Qui, tempo permettendo, è prevista una visita guidata della durata di circa 45 minuti.

Dopo di che il nostro giro prosegue via contrada Kunek per fare ritorno al paese di Velo Veronese dove abbiamo parcheggiato le auto il mattino.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 4/5 escluse le soste (+ 45' per eventuale visita al museo)
- Difficoltà: E – Escursionistica. (Strade forestali e sentieri)
- Dislivello: 400 mt. circa sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini.
- Quota massima raggiunta: mt. 1260 del rifugio Lausen

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 7:45 – partenza ore 8:00
- Colazione: arrivati a Velo Veronese
- Pranzo: al sacco
- Prezzo ingresso museo dei fossili 3 – 4 euro circa

- Per iscrizioni:

- Biondaro Carlo	347 9799710
- Sandrini Vinicio	340 3301886
- De Togni Gian Mario	348 0328868
- Benini Claudio	340 9032329

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 17-10-2019

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 10-11-2019

CASTAGNATA

Proposta da : GAM

ESCURSIONISTICA

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.