



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 22 Settembre 2019

VAIO DELL' ORSA - MONTE BALDO

Ritrovo come di consueto al parcheggio vicino alla rotonda del lupo alle ore 7:15 e partenza ore 7:30 precise con destinazione Brentino Belluno.

Dopo la colazione consumata in un bar del paese imbocchiamo il "Sentiero della Speranza" che ci porterà, dopo poco più di 600 mt. di dislivello in costante salita (gradini) al santuario della Madonna della Corona. Dopo aver ripreso fiato e goduto del panorama torniamo sui nostri passi per imboccare il sentiero CAI n. 75 che ci porterà all'interno della valle delle Pissotte e del Vajo dell'Orsa dove potremo ammirare i caratteristici "pozzi della Luna" originatisi in era olocenica.

Il primo tratto del sentiero richiede particolare attenzione essendo un po' esposto (presenza di corda di cortesia).

Dopo aver ammirato le meraviglie della natura risaliremo dal versante opposto verso lo spiazzo di Contrada Orsa ora disabitata dove, tempo permettendo, faremo la sosta pranzo.

Il ritorno sarà per un breve tratto sovrapposto a quello dell'andata fino ad un bivio, dove prenderemo il sentiero CAI n. 674 che ci porterà a Brentino Belluno. Tale sentiero, per un bel tratto, è particolarmente impegnativo e ripido e richiede un po' di attenzione e piede sicuro (in casi come questo sono utilissimi i bastoncini da trekking).

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 escluse le soste
- Difficoltà: EE – Escursionistica per Esperti. (presenza di alcuni tratti esposti, discesa su roccette)
- Dislivello: 850 sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 780 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 7:15 – partenza ore 7:30
- Colazione: arrivati a Brentino Belluno al Malù bar
- Pranzo: al sacco

- Per iscrizioni:

- | | |
|-----------------------|-------------|
| - De Togni Gian Mario | 348 0328868 |
| - Peroli Romina | 340 4810166 |
| - Zanoni Gianfranco | 347 3817582 |
| - D'Andreti Alessio | 349 3427566 |

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 19-09-2019

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Venerdì 4, Sabato 5 e Domenica 6 Ottobre

LE LANGHE - PIEMONTE

Proposta da : Berti

TURISTICA/ESCURSIONISTICA

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.