



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 1 Settembre 2019

LA PORTELA DEL LAGORAI

(Escursione che sostituisce il Monte Cauriol, causa l'impraticabilità dei sentieri).

Ritrovo, come consuetudine, al parcheggio presso la rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto per le ore 6:15 e partenza, in auto, per le ore 6:30.

L'escursione avrà luogo nel lato meridionale del Lagorai, sul versante della Val Sugana, seguendo un tratto del sentiero europeo E5.

La prima tappa è Pergine Valsugana, dove faremo sosta colazione, quindi a Roncegno e da qui al punto d'inizio dell'escursione in località "Le Pozze" (mt.1.430 s.l.m.), dove parcheggiamo.

Ci si incammina inizialmente nei boschi tra splendide baite e ruscelli, passando dal lago delle Prese, e proseguendo in costante salita tra i bei prati, si giunge al panoramico Passo della Portela (mt.2.152 s.l.m.). Da qui si procede in prossimità di una cresta rocciosa che richiederà attenzione in alcuni tratti esposti, fino alla Forcella del Lago (mt.2.213 s.l.m.).

Si scende vicino ai sette laghi, fiancheggiando il più bello, poi su stretto sentiero a raggiungere il rifugio Serot (mt.1.566 s.l.m.).
Da lì in 15 minuti a chiudere l'anello.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,30 circa escluse le soste
- Difficoltà: **EE** – Escursionistica/Esperti. (Presenza di alcuni tratti esposti)
- Dislivello: mt. 900 sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta: mt. 2.219 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:15 – partenza ore 6:30
- Colazione: Arrivati a Pergine Valsugana
- Pranzo: al sacco

- Per iscrizioni:

- Annichini Lorenzo	320 1159812
- Turrini Barbara	392 4661105
- Zanoni Gianfranco	347 3817582
- Bragantini Paola	380 6538659

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 29-08-2019

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 08-09-2019

MINIERA DELL'ERDEMOLO – VAL DEI MOCHENI

BABY GAM

Proposta da : Cuccarolo, Ricci, Bottura

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.