



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 25 Agosto 2019

VAL D'AMBIEZ

DOLOMITI DI BRENTA

La Val d'Ambiez si estende nell'anfiteatro delle Dolomiti di Brenta ed è una delle porte di accesso al gruppo montuoso, ricca di fascino e testimonianze di attività secolari.

Aperta a meridione verso la valle di Comano ed il Lago di Garda, la valle che porta il nome dall'omonimo rio conduce da San Lorenzo in Banale, uno dei borghi più belli d'Italia, alla parte centrale del gruppo dolomitico, con le cime Tosa e d'Ambiez.

Ritrovo alle ore 6:00 alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto e partenza in auto alle ore 6:15 in direzione Sarche, TN, dove faremo la sosta colazione. Proseguiremo poi per San Lorenzo in Banale dove prenderemo la strada per il Ristoro Dolomiti (mt 870 s.l.m.) meta di partenza per la nostra escursione.

Parcheggiata l'auto nei pressi del Ristoro, ci incamminiamo sulla strada sterrata e dopo 500 metri svoltiamo a destra sul sentiero 325 che attraversa i prati dell'abbandonata Malga Laon e ci conduce nei pressi del Pont de Broca dove attraverseremo la stretta forra scavata dalle acque del Rio Ambiez, col sentiero che attraversa il fianco roccioso della gola. Il sentiero 325 svolta ora in direzione della Malga Senaso di Sotto e poi in direzione del Rifugio Al Cacciatore (mt 1.821 s.l.m.).

Tempo di percorrenza del primo tratto ore 2,30 (questo primo tratto può essere superato anche con un comodo servizio Taxi Jeep a pagamento - ristoro Dolomiti - Rif. Al Cacciatore 25 minuti, €. 10,00 a tratta minimo 4 persone)

Dopo una breve sosta ripartiremo per il Rifugio Agostini (mt 2.410 s.l.m.), punto di partenza privilegiato per alcune delle più belle ed impegnative ascensioni del Brenta.

Tempo di percorrenza secondo tratto ore 1,30

Dopo il pranzo al sacco ci incammineremo per il ritorno percorrendo lo stesso sentiero che abbiamo fatto all'andata.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7,30 – 8,00 escluse le soste
- Difficoltà: **EE** – Escursionistica/Esperti. (causa elevata pendenza per chi non utilizza il servizio jeep)
- Dislivello: 1.540 mt. sia in salita che in discesa (per chi non utilizza il servizio jeep)
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking , consigliati i bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta: mt. 2.410 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:00 – partenza ore 6:15
- Colazione: arrivati a Sarche
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni:
 - Bonazzi Marco 328 7855166
 - Turri Gaetano 345 4351604
 - Benini Claudio 340 9032329
 - Sandrini Vinicio 340 3301886

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 22-08-2019

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 01-09-2019

LA PORTELLA DEL LAGORAI

ESCURSIONISTICA/ESP.

Proposta da : Annichini, Turrini, Zanoni

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.