



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto V₂



Domenica 14 Luglio 2019
CORNISELLO - AMOLA

Ritrovo, come di consueto, al parcheggio vicino alla "rotonda del Lupo" a San Giovanni Lupatoto per le ore 6:00 e partenza, in auto, per le ore 6:15.

La prima destinazione è Pinzolo, in Val Rendena, dove faremo la sosta colazione. Da Pinzolo si prosegue in direzione Madonna di Campiglio e dopo 30' si arriva al punto di partenza della nostra escursione.

Si può notare in basso la Val Nambrone e davanti a noi la mole del Monte Giner che ci accompagna fino al Rifugio Cornisello (2.124 mslm). Superato il rifugio si continua a seguire la strada sterrata fino a quando questa termina, esattamente all'imbocco del sentiero n. 238. Si sale ora per alcune scalette, si percorre una sorta di dorsale con bellissime vedute azzurro-verdi sui laghi di Cornisello e sulle cime di Serodoli e Presanella. Si giunge velocemente sulle sponde del lago Nero (2.233 mslm) nelle cui acque si riflettono le Dolomiti di Brenta, che appaiono in lontananza volgendo a est. Si sale fino a raggiungere la "Bochetta dell'Om" (2.361 mslm) da dove si potranno ammirare bellissimi panorami che spaziano in un 360° straordinario.

Guardando verso sud-ovest si identifica già il Rifugio Segantini, (2.373 mslm) nostra prossima meta. Giunti al Rifugio Segantini, adagiato su un terrazzamento granitico molto panoramico, ci fermeremo per il pranzo al sacco, potendo ammirare, ad ovest, Cima Presanella, ad est la Val Rendena e il Gruppo di Brenta. Dopo la sosta si scende per il sentiero n. 211 abbassandosi sulla dorsale che domina la Val D'Amola, si giunge quindi alla verde Vallina D'Amola presso l'omonima malga (2.064 mslm). Proseguendo sul sentiero ci ricollegiamo alla strada sterrata sottostante che ci riporta al punto di partenza.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5,00-5,30 escluse le soste
- Difficoltà: **EE** – Escursionistica per Esperti. (Causa sentieri dissestati dal maltempo e tratti esposti)
- Dislivello: 700 mt. sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking , consigliati i bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta: mt. 2411 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:00 – partenza ore 6:15
- Colazione: Arrivati a Pinzolo
- Pranzo: al sacco

- Per iscrizioni:
 - Cecchini Gabriella 345 4433372
 - Benvenuti Simone 342 3879349
 - Zarattini Cristina 349 6759369
 - Turri Gaetano 345 4351604

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 11-07-2019

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Sabato 27 – Domenica 28-Luglio-2019

LO SCILIAR DI "ROBERTO"

Proposta da : Fino, Canteri

ESCURSIONISTICA/ESPERTI

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.