



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 23 Giugno 2019

IL SENTIERO DELLE LEGGENDE CATINACCIO

Ogni anno, i pastori di Nova Levante e di Tires, portano i loro armenti ai pascoli alti, sotto le crode del Catinaccio e sul Monte Nigra. Si racconta che nelle notti dei primi di agosto, sui pascoli si aggiri il "Gepleng Mandl". E' lo spirito di Gepleng, un pastore che con arti magiche si trasformò in un toro e che per sette anni non riuscì più a sciogliere l'incantesimo.

Si dice che accadano cose terribili: i pastori si chiudono nelle malghe e gli animali scappano. Al mattino, quando la luce del nuovo giorno scaccia lo spirito di Gepleng, i pastori trovano sette vitelli morti. Altre leggende ispirate dalle bianche rocce del Catinaccio, narrano dell'antico regno di re Laurino e del suo giardino delle rose.

Ritrovo, come di consueto, al parcheggio vicino alla "rotonda del lupo" per le ore 6:45 e partenza prevista per le ore 7:00 precise.

L'escursione, accompagnati dal nostro socio nonché esperto di montagne Flavio Zanella, inizia dal rifugio **Jolanda** m 1700 sulla strada che, dal passo di **Costalunga** porta al passo **Nigra**. Si sale per strada forestale, si attraversa la zona degli impianti sciistici di malga **Frommer** e con un ultimo tratto di sentiero si giunge alla malga **Messnerjoch** (mt. 1930), ai piedi del **Catinaccio**. Si prosegue per il panoramico "sentiero delle leggende" che si snoda tra pascoli e boschi, si passa per gli spettacolari prati **Angel** (mt. 2022) e si arriva alla malga **Haniker** (mt. 1873). Siamo ai piedi di un anfiteatro di rocce con le **torri del Vajolet** al centro della scena. Dopo la sosta per la pausa pranzo, si scende lungo la stretta valle del rio **Angel** fino a sbucare negli aperti pascoli di malga **Plafetsch** (mt. 1564). Si continua in discesa per i prati **Runggun** e si termina l'escursione nei pressi dell'hotel **Cyprianerhof** (mt. 1200), poco a monte della frazione di **San Cipriano** in valle di **Tires**.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 5,00 escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistica.
- Dislivello: in salita 400 mt. – in discesa 900 mt.
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking , consigliati bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 2.022 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:45 – partenza ore 7:00
- Colazione: arrivati al rifugio Jolanda
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni:
 - Righetti Emanuela 349 3244330
 - Damasconi Ezio 328 5427307 (solo ore serali)
 - Pasini Gianfranco 338 6062759
 -

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 20-06-2019

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 14-07-2019

CORNISELLO - AMOLA

Proposta da : Cecchini, Zarattini, Benvenuti, Turri



ESCURSIONISTICA

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.