



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 9 Giugno 2019

VALLE DELLE MESSI - VAL CAMONICA

La Valle delle Mesi è ritenuta da molti una tra le più belle valli camune. E' la valle più settentrionale della Val Camonica situata tra il Passo Gavia e il Passo di Pietra Rossa, attraversata dal torrente Frigidolfo. E' popolata da una numerosa fauna: stambecchi, camosci, cervi, volpi e marmotte oltre all'aquila che nidifica sulle circostanti montagne.

Partenza alle ore 6:15 precise dal solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto (vedi informazioni organizzative e logistiche sul retro) con destinazione Sant'Apollonia, Ponte di Legno.

Lasciato il pullman, nell'area attrezzata Case Silizzi, seguiamo le indicazioni del sentiero 158 e proseguiamo in leggera salita sulla carrareccia.

Superiamo la località Case degli Orti e un bivio per il Passo Gavia, proseguendo sul sentiero 158, oltrepassiamo le Case Pradazzo e continuiamo in falsopiano per poi iniziare a salire con alcuni tornanti verso il Rifugio Valmalza a 1.977 mt. s.l.m. che troviamo sulla destra posto sotto l'omonima malga in località Baite di Valmalza.

Oltrepassato il rifugio ci dirigiamo verso la testata della valle, seguendo sempre il segnavia nr. 158 che da carrareccia ora si trasforma in sentiero. Superiamo alcuni ruscelli su rustici ponticelli di legno e ci dirigiamo verso l'altro versante della valle.

Risaliamo con stretti tornanti il lato sinistro della valle fino a raggiungere un ampio pianoro dove vediamo il Bivacco Linge che raggiungiamo rapidamente.

Il Bivacco Linge è stato ricavato, dal Cai di Pezzo - Ponte di Legno, dalla vecchia e inutilizzata Malga di Monticelli di Valmalza. Il panorama è magnifico infatti il bivacco è circondato ad ovest dalla Cima Monticello e dalla Punta di Pietra Rossa, a nord dal gruppo di Savoretta e dal Monte Gavia, ad est dal Monte Gaviola e la Presanella.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 6,00 escluse le soste
- Difficoltà: **EE** – Escursionistica per Esperti (sono molto probabili tratti innevati nella parte finale del percorso)
- Dislivello: 676 mt.
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti pesanti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 2.272 mt. s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:00 – partenza ore 6:15
- Colazione: nei pressi di Edolo

- Per iscrizioni:

- Lumini Giulia	349 8525864
- Peroli Romina	340 4810166
- Rugolotto Bruno	347 2108075
- Ferrarini Enrico	347 4110970

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 06-06-2019

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 23-06-2019

SENTIERO DELLE LEGGENDE - CATINACCIO

Proposta da : Zanella, Pasini, Righetti, Damasconi



ESCURSIONISTICA

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.