



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 26 Maggio 2019

TUTTINBICIVERSOILMARE

BICICLETTATA DI PRIMAVERA

Ritrovo al solito parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 6:30, registrazione partecipanti, carico bici e partenza alle ore 7:00 in punto, direzione mare.

L'itinerario cicloturistico inizia dal castello estense di Mesola, in provincia di Ferrara. La ciclabile attraversa il parco delta del Po.

Possiamo subito distinguere i vari ambienti che caratterizzano il paesaggio: estesa campagna, lagune, dune, oasi naturalistiche di flora e fauna, valli e porti di pescatori.

Il primo paese che incontriamo è Goro e proseguiamo quindi per il bosco della Mesola, testimonianza vivente delle antiche foreste che vegetavano lungo la costa adriatica, riserva naturale dove vivono daini e cervi.

Il percorso prosegue verso il mare.

Al Lido di Volano ci fermiamo in spiaggia per la pausa pranzo.

Dopo esserci rilassati risaliamo di nuovo in sella e attraverso una pineta raggiungiamo il Lido delle Nazioni, Lido di Pomposa, quindi Lido degli Scacchi, per arrivare a Porto Garibaldi dove ci aspetta l'imbarcadere per oltrepassare il canale. (costo € 0,70 cd.)

Siamo al Lido degli Estensi e pedala, pedala, ci attende la parte finale, ma per questo non meno suggestiva : le Valli di Comacchio.

La bicicletta si conclude con la visita al centro storico di Comacchio detta anche "la piccola Venezia" dove ci aspetta il pullman per il rientro.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- **Tempi di percorrenza:** ore 7,00 circa escluse le soste
- **Difficoltà:** non ci sono particolari difficoltà se non che la lunghezza del giro;
- **Dislivello:** niente dislivello, praticamente tutto pianeggiante;
- **Attrezzatura:** bicicletta in buono stato, camera d'aria di ricambio, **casco obbligatorio**, luci di posizione, giubbotto alta visibilità, spolverino antivento/pioggia, zainetto.
- **Lunghezza:** 60 Km. circa, tratti di sterrato misti a tratti in asfalto (Sconsigliate bici da corsa).
(ciclabili che percorreremo: FE20-MESOLA_GORO; FE302-GORO_BOSCO DELLA MESOLA; FE30-LIDI FERRARESI; FE 425 VALLI DI COMACCHIO; FE 417 COMACCHIO)

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:30 – partenza ore 7:00
- Colazione: al castello di Mesola.
- Pranzo: al sacco arrivati al Lido di Volano

- Per iscrizioni:
 - Quaglia Morena 329 3123505
 - Zanoni Gianfranco 347 3817582
 - Damasconi Ezio 328 5427307 (ore serali)
 -

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 23-05-2019

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 09-06-2019

VALLE DELLE MESSI – VAL CAMONICA

ESCURSIONISTICA/ESPERTI

Proposta da : Lumini, Ferrarini, Peroli, Rugolotto

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.