



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 7 Aprile 2019

BOLCA - DURLO - BOLCA

Ritrovo, come di consueto, al parcheggio vicino alla "rotonda del lupo" per le ore 6:45 e partenza prevista per le ore 7:00 precise con destinazione Bolca.

Sospeso sopra un lungo dosso erboso il gruppo di piccole contrade che forma Durlo appare all'improvviso dopo una lunga salita da Crespadoro: un'oasi di tranquillità sospesa tra due profonde vallate. Tutt'attorno la roccia dominante è il calcare rosso ricco di fossili. Siamo a poca distanza dal ben più famoso paese di Bolca, noto per la Pesciaia che ha fornito migliaia di reperti fossili marini.

Si parte dal Museo di Bolca (803m) con direzione Nord, l'itinerario si sviluppa quasi tutto in falsopiano con modesti tratti di salita, attraverso boschi, prati e contrade.

Giunti a Durlo è prevista la sosta pranzo, al sacco. Si riprende quindi a camminare per stradine bianche e sentieri fino a ritornare a Bolca per altro itinerario che prevede alcune discese ed alcune brevi salite.

Durante la nostra camminata saremo accompagnati da una guida che ci spiegherà il paesaggio, capitelli e monti che incontreremo nel nostro cammino.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7,00 circa escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica.
- Dislivello: 800 mt.
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati bastoncini da trekking
- Quota massima raggiunta: mt. 1.100 c.a.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6:45 – partenza ore 7:00
- Colazione: arrivati a San Giovanni Ilarione
- Pranzo: al sacco

- Per iscrizioni:

- | | | |
|---------------------|------------|------------------|
| - Scaravelli Simona | 3475184926 | (dopo ore 17.00) |
| - Turrini Barbara | 3924661105 | (dopo ore 17.00) |
| - Brunello Stefano | 3498525746 | (dopo ore 18.00) |

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 4-04-2019

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 14-04-2019

GIRO DELLE MALGHE DEL BALDO

ESCURSIONISTICA

Proposta da : Lanza, Sandrini, Di Pietro, De Togni

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possieda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.