



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto Vr



Domenica 24 Marzo 2019

LA VIA DELLA PIETRA DI PRUN

IN COLLABORAZIONE CON IL CAI SAN BONIFACIO

Ritrovo presso il solito parcheggio alla "rotonda del lupo" alle ore 7:45 e partenza alle ore 8:00 precise, con destinazione Prun.

Ritrovo con gli amici del CAI San Bonifacio presso il parcheggio della chiesa di Prun ore 9,30.

Da qui inizia il suggestivo percorso naturalistico che si snoda tra i vigneti della Valpolicella ed i boschi della Lessinia. Partendo dalla storica contrada di Mospigolo (primi del '400) risaliremo il vajo dei Monieri, dove sarà possibile intravedere numerosi resti di mulini oggi in disuso, fiancheggeremo le cave in galleria e sconfineremo nella bassa Lessinia attraverso suggestivi boschi e rilassanti ruscelli. Attraversando le contrade potremmo ammirare e conoscere la singolare architettura della Lessinia dove l'elemento costruttivo principale è la rinomata pietra di Prun, unica nel mondo per le sue caratteristiche chimico fisiche, un tempo estratta a mano nelle cave in galleria oggi ancora visitabili.

È una escursione aperta a tutti i nostri soci che vogliono fare una bella camminata.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 4,00 circa escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica, nessuna difficoltà tecnica, serve un po' di allenamento, si cammina su strade sterrate e asfaltate
- Dislivello: mt.500 sia in salita che in discesa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati bastoncini da trekking.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE
E DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda de lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 7,45 – partenza ore 8,00
- Colazione: presso la pasticceria Perla di Negrar
- Pranzo: al sacco

- Per iscrizioni:
 - Peroli Romina 340 4810166
 - Niero Ivana 328 5676642

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 21-03-2019

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 7-04-2019

DURLO – BOLCA - DURLO

ESCURSIONISTICA/DIDATTICA

Proposta da : Scaravelli, Brunello, Turrini

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa.

Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.