



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 13 Maggio 2018

IL SANTUARIO DI SAN ROMEDIO

Ritrovo, come di consueto, presso il parcheggio della rotonda del Lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 6.45 per la registrazione.

Partenza in auto prevista per le ore 7.00 precise con destinazione Sanzeno (Tn), dove faremo la colazione presso il bar alla Fontana.

La nostra escursione inizia un paio di chilometri più avanti dove parcheggeremo le auto in un ampio parcheggio di fronte al Museo Retico di San Zeno.

Il sentiero che porta a San Romedio è molto caratteristico perché ricavato nella roccia ed è stato realizzato sul tracciato di un antico canale irriguo. Dispone di un parapetto contiguo in legno che ci assicurerà la completa sicurezza.

Giunti al Santuario di San Romedio visiteremo questo caratteristico e interessante Eremo, esempio di arte cristiana medioevale in Trentino, formato da cinque piccole chiesette sovrapposte, tutte costruite su uno sperone di roccia alto più di 70 metri.

Qui San Romedio visse come eremita per molti anni, secondo quanto dice la leggenda in compagnia solo di un orso trentino.

Ripartiamo poi per una valle lussureggiante dove scorre il torrente San Romedio per giungere al paese di Don dove è prevista la sosta per il pranzo al sacco, per poi proseguire per Romeno e ritornare chiudendo il giro ad anello con ampie vedute sui monti della vicina Val di Sole.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 7 ore escluse le soste
- Difficoltà: E - Escursionistica
- Dislivello: mt. 1.000 circa
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta: mt. 1037 s.l.m.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6,45 – partenza ore 7,00
- Colazione: presso il bar Alla Fontana di Sanzeno (TN).
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni:

ALESSANDRO PRECIVALE BOLDRINI	3456142440
EMANUELA RIGHETTI	349 3244330
MARCO TRUZZI	3356784172
SONIA GOBBI FRATTINI	349 2941069

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 10-05-2018

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 27 Maggio

VANOI – CAORIA – MALGA MIESNOTTA DI SOPRA

Escursionistica

Proposta da : Palmese, Benini, Polimeni, Turri

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non posseda la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.