



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



Domenica 22 Aprile 2018

LA PIETRA DI BISMANTOVA

Suggestiva e particolare l'escursione proposta dal nostro amico Ezio Berti.

Ritrovo alle ore 6,15 al solito parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto e partenza, in pullman, alle ore 6,30 in punto, direzione Reggio Emilia.

Percorrendo la S.S. 63 che da Reggio Emilia conduce al passo del Cerreto, all'improvviso, si staglia all'orizzonte la "siluette" di questa formazione rocciosa così singolare quanto unica.

Man mano che ci si avvicina a Castelnovo ne' Monti, il profilo diventa sempre più imponente e delineato, la "**Pietra di Bismantova**" si presenta così, maestosa e allo stesso tempo misteriosa.

Da sempre simbolo dell'Appennino Reggiano la "Pedra", così chiamata in dialetto locale, è la meta dell'escursione odierna.

Percorreremo sentieri di medievale memoria, inerpicandoci su per i fianchi Nord-Occidentali della rupe fino a raggiungere le ampie radure della cima posta a mt. 1041 s.l.m. (altre versioni dichiarano mt. 1.047 s.l.m.)

Da lassù il panorama si perde a vista d'occhio e grazie a un curioso cannocchiale si potranno identificare cime, picchi e paesi che si stagliano all'orizzonte. Oltre che ammirare il paesaggio è qui che faremo la sosta per il pranzo al sacco.

E' d'obbligo un avviso: *le pareti della rupe sono molto ripide e scoscese quindi sarà opportuno non avvicinarsi troppo al ciglio della montagna, il rischio di arrivare in un attimo al parcheggio sottostante è assolutamente da NON SOTTOVALUTARE.*

L'escursione si concluderà, dopo aver disceso e completato il giro attorno alla rupe, per ritornare al parcheggio dove ci aspetterà il pullman per il rientro.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: 5,00 escluse le soste
- Difficoltà: E - Escursionistica
- Dislivello: circa 400 mt. tra un saliscendi e l'altro
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, consigliati i bastoncini da trekking.
- Quota massima raggiunta: mt. 1041 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6,15 – partenza ore 6,30
- Colazione: presso il “Ricreativo Macao Caffè” arrivati a Reggio Emilia
- Pranzo: al sacco
- Per iscrizioni:

Turrini Barbara	tel. 392 4661105
Galluzzi Vito	tel. 347 0797441
Ferrarini Enrico	tel. 347 4110970
Damasconi Ezio	tel. 328 5427307

L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 19-04-2018

CONTRIBUTO SPESE PULLMAN:

Adulti € 17,00; ragazzi € 8,50 fino a 15 anni compiuti.

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 6 Maggio

CICLABILE DELLE RISORGIVE

BICICLETTATA

Proposta da: Damasconi, Bellomi, Pellizzari, Quaglia

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org



REGOLAMENTO GITE

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il “Consiglio” ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.