



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto



## *Domenica 11 Febbraio 2018* **AL RIFUGIO NINO PERNICI** **CIASPOLATA DI CARNEVALE**

Partenza alle ore 7,00 precise dal solito parcheggio di San Giovanni Lupatoto (vedi note) con destinazione Riva del Garda, non senza esserci fermati prima presso la Pasticceria Bologna di Mori per la indispensabile colazione.

Riprendiamo le macchine per raggiungere Capanna Grassi, poco sopra il paese di Campi; da qui inizia la nostra "ciaspolata di carnevale".

Si sale, questa volta dal lato Est, lato verso il lago di Garda.

Il sentiero che ci condurrà al rifugio si snoda attraverso i boschi, la pendenza si fa un po' sentire ma sicuramente la fatica sarà ben ricompensata una volta arrivati al rifugio N. Pernici (quota 1.600 m.s.l.m.) che raggiungeremo nel giro di 2,30 ore circa. Qui potremo approfittare dell'ottima cucina.

Per l'occasione sarebbe il caso di portarci qualche dettaglio carnevalesco...  
a libera iniziativa.....



Il rientro si effettuerà ripercorrendo la strada dell'andata.



### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 5,00-5,30 escluse le soste
- Difficoltà: **E** – Escursionistica. Il percorso si snoda su sentieri forestali
- Dislivello: 600 mt.
- Attrezzatura: obbligatori scarponi da trekking alti, ciaspole, bastoncini da trekking con rondella da neve.
- Quota massima raggiunta: mt. 1.600,00 s.l.m. (Rif. N. Pernici)

### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca ( prugne, uva sultanina ) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, occhiali con lenti protettive

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E DEL  
REGOLAMENTO GITE RIPORTATO SUL RETRO**

## **INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:**

- Punto di ritrovo per la partenza: parcheggio vicino alla rotonda del Lupo a San Giovanni Lupatoto
- Orario di partenza: ritrovo per la registrazione ore 6,45 – partenza ore 7,00
- Colazione: a Mori alla pasticceria Bologna
- Pranzo: presso il rifugio

**Menù** (piatto unico) € 16,50

Polenta gialla, polenta di patate, gulash, contorni vari, acqua, vino e caffè

- Per iscrizioni:

- Claudio Benini	3409032329	
- Enrico Ferrarini	3474110970	
- Sonia Gobbi Frattini	3492941069	
- Ezio Damasconi	3285427307	(ore serali)

**L'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata entro Giovedì 08-02-2018**

## **- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -**

**Domenica 25-02-2018**

**CIASPOLATA IN VAL GRANDE**

**CIASPOLATA/ESCURSIONISTICA**

**Proposta da : Lumini, Ferrarini, Peroli, Rugolotto B.**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 presso la  
Pizzeria da Gianni - Piazza Umberto I n. 79 a San Giovanni Lupatoto**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)



### **REGOLAMENTO GITE**

La partecipazione alle gite sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle gite sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato della gita.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una gita o un'escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla gita vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla gita.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle gite si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

I partecipanti alle escursioni dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento e le coperture assicurative dell'associazione.