



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

**DOMENICA 23 OTTOBRE 2022**

**LA VALLE DEL LENO**

La valle di Terragnolo si trova a nord-est di Rovereto; il comune conta 33 frazioni che si trovano quasi tutte sulla destra del torrente Leno, perché più soleggiata e più adatta alle coltivazioni nei campi terrazzati, sostenuti da muretti a secco, importanti scrigni di biodiversità; mentre il versante sinistro è selvaggio, ombroso, più soggetto a frane e poco abitato.

Si partirà da loc. Beccacchè (Noriglio); all'andata si percorrerà il sentiero della Cesura, la "strada vecia" per l'accesso alla valle costituita da una mulattiera che da Rovereto portava a Noriglio e da lì scendeva e attraversava la stretta e franosa forra del torrente Leno. Si arriverà quindi alla frazione di San Nicolò con chiesa omonima e avanti fino alla frazione di Fontanelle, posta nel fondovalle con l'unica via di accesso che parte dal comune di Rovereto e rimane in fondovalle fino a questa frazione, dove la strada termina.

Al ritorno si imbecca prima la Vecia strada de Terragnolo, lungo la quale si incontra "*l'Osteria del Nazio*" e più su la "*Casota del Polenta*" e poi il Sentiero della Vecia strada de Serrada, che ci riporterà in località Beccacchè e poi alle macchine.

La nostra escursione invita alla scoperta dei sentieri scavati nella roccia che anticamente collegavano la valle di Terragnolo con la città di Rovereto, con scorci panoramici di selvaggia bellezza. Questo tragitto veniva percorso quotidianamente dalle donne della valle nei secoli XIX e XX per raggiungere la città e vendere sulle piazze i prodotti dell'economia montana quali legna, patate, funghi, ciliegie, uova, piccoli frutti, fiori e soprattutto latte.

## **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 5 escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 450 mt. sia positivi che negativi
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 700 s.l.m.

## **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca ( prugne, uva sultanina ) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E  
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI**



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 7.45, partenza ore 8
- Colazione: Pasticceria River, via Fiume 2 – Rovereto (di fronte al pronto soccorso dell'ospedale)
- Pranzo: al sacco
- Informazioni e iscrizioni il giovedì sera a Casa Novarini o telefonando a:
  - De Togni Gianmario 348 0328868
  - Panato Sergio 347 5273463
  - Di Pietro Italia 349 3831976

- **L'iscrizione è obbligatoria** e va effettuata entro giovedì 20 ottobre 2022  
(Vi chiediamo di indicare se si mette a disposizione la propria auto per il trasferimento).

### - PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

**Domenica 6 Novembre 2022**

**CASTAGNATA**

**Proposta da Gruppo Amici della Montagna**

**ESCURSIONISTICA**

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso  
Casa Novarini (sala verde) - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

### - REGOLAMENTO ESCURSIONI -

**La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.**

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.