



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

DOMENICA 25 SETTEMBRE 2022 **UN OTTO ATTORNO AL PLISCHE**

Escursione ad "otto", come recita il titolo, tra il Gruppo del Carega e quello delle Tre Croci. Zona e sentieri conosciuti ai più (le nostre Montagne!), ma con questo giro visti in maniera diversa e singolare.

Ritrovo alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto alle ore 06:15 per partire puntuali alle ore 06:30.

Colazione a Tregnago presso la pasticceria Dalla Valle, via Arch. G. Pellegrini Cipolla, 4. Ripreso il viaggio arriveremo presso la Dogana Vecchia a quota m. 1133, dove lasceremo le nostre auto, ed appena pronti ci incammineremo per un tratto sul sentiero E5 (CAI n. 185) per poi iniziare a salire con il n. 190 della Valle del Diavolo che ci porterà al Passo della Lora (o Tre Croci) a quota m. 1716.

Quindi prenderemo il sentiero n. 110 per scendere verso il Rifugio C. Battisti alla Gazza a quota m. 1265. Qui sosta per rifocillarsi e caffè per chi vorrà.

Si riparte con il n. 105 (verso Rifugio Campogrosso) che lasceremo però dopo circa un chilometro e a quel punto ricomincerà la salita con il n. 113 de L'Omo e La Dona, che terminerà alla Porta di Campobrun a quota m. 1831. Proseguiremo quindi con il n. 182 che ci riporterà al Passo della Lora. Da qui inizierà la discesa finale con il n. 276 delle Molesse.

In fondo alla nostra discesa sfioreremo la località Le Giare (conosciuta dai più come Lago Secco) e quindi con gli ultimi 10 metri di dislivello raggiungeremo la dogana Vecchia e le nostre macchine.

SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE

- Tempi di percorrenza: ore 7 escluse le soste
- Difficoltà: EE – Escursionisti esperti
- Dislivello: 1250 mt. sia positivi che negativi
- Attrezzatura: obbligatori scarponi alti da trekking, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. 1900 s.l.m.

SEMPRE NELLO ZAINO

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca (prugne, uva sultanina) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI**



GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

San Giovanni Lupatoto - Vr

INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: parcheggio vicino alla rotonda del lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 6:15
- Colazione: Pasticceria Dalla Valle di Tregnago
- Pranzo: al sacco
- Informazioni e iscrizioni il giovedì sera a Casa Novarini o telefonando a:

- Angelo Ricci	348 7730141
- Barbara Turrini	392 4661105
- Bruno Rugolotto	347 2108075
- Sergio Panato	347 5273463

- **L'iscrizione è obbligatoria** e va effettuata entro giovedì 22 settembre
(chiediamo di indicare se si mette a disposizione la propria auto per il trasferimento).

- PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

Domenica 09 ottobre 2022

CIMA D'ORO – VALLE DI LEDRO

Proposta da : Benini, Tabarini, Turazzi, Annechini

PULLMAN

ESCURSIONISTICA

Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso
Casa Novarini (sala bianca) - Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR

www.gruppoamicidellamontagna.org



info@gruppoamicidellamontagna.org

- REGOLAMENTO ESCURSIONI -

La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.