



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

*San Giovanni Lupatoto - Vr*

## DOMENICA 03 LUGLIO 2022 GIRO DEL MONTE CAVONE Parco Naturale Sciliar - Catinaccio

*Il Monte Cavone ed il Monte Balzo (che ne rappresenta la cima ovest), sono le propaggini occidentali del gruppo dolomitico Sciliar - Catinaccio. Il panorama che si gode dalla cima è molto esteso e comprende le maggiori cime del gruppo, la sottostante conca di Bolzano, il gruppo del Latemar, i monti Sarentini ed i lontani gruppi dell'Ortles, delle Alpi Venoste e delle Alpi Breonie. Sull'ampia sella del monte Cavone è situato l'omonimo rifugio che, oltre a vantare una ottima cucina tradizionale, offre prodotti locali biologici.*

*Ritrovo alle ore 6.15 al parcheggio vicino alla rotonda del lupo a San Giovanni Lupatoto e partenza prevista per le ore 6.30, con il pullman, direzione Bagni di Lavinia Bianca, m 1180 in Val di Tires.*

*Arrivati sul posto, la nostra escursione inizia seguendo la strada comunale, contrassegnata con i numeri 6 e 4B, che porta alla chiesetta di San Sebastiano m 1250 e si prosegue verso la Sella Völsegg, m 1230.*

*Il sentiero aggira le scoscese pareti occidentali del Monte Balzo e conduce agli ampi prati della località Schönblick, m 1193. L'itinerario continua su strada forestale per un breve tratto, segnata 7A e, in seguito, diventa sentiero. All'intersezione col sentiero 4, si segue quest'ultimo e, superato un costolone con numerosi tornanti, si prende quota fino a sbucare sui prati del Monte Cavone, a breve distanza dal rifugio, m 1743. Un ultimo tratto di sentiero nel bosco, permette di raggiungere la grande croce della vetta del Monte Balzo m 1834. Dopo la sosta per ammirare il panorama, si fa ritorno al rifugio, dove faremo la sosta pranzo.*

*Il sentiero di discesa inizia nei pressi del rifugio e cala verso Lavinia Bianca, districandosi tra i pini mughi della parte sommitale del Monte Cavone. Prima di concludere la gita, con una breve digressione, si transita nei pressi di uno scenografico laghetto, le cui acque riflettono le cime del Catinaccio.*

### **SCHEDA TECNICA DELL'ESCURSIONE**

- Tempi di percorrenza: ore 5,30 – 6,00 escluse le soste
- Difficoltà: E – Escursionistica
- Dislivello: 800 c.a. mt. ↓↑
- Attrezzatura: **obbligatori scarponi alti da trekking**, consigliati i bastoncini da trekking;
- Quota massima raggiunta: mt. .1834 s.l.m. (Monte Balzo)

### **SEMPRE NELLO ZAINO**

Berretto, guanti, giacca antivento, poncho impermeabile, micropile, bevande, barrette energetiche, frutta secca ( prugne, uva sultanina ) fischietto per segnalazioni, telino termico, accendino, lumino, lampada frontale, kit pronto soccorso, occhiali con lenti protettive, mascherina protettiva, soluzione gel igienizzante per le mani.

**SI RACCOMANDA DI PRENDERE VISIONE DELLE NOTE ORGANIZZATIVE E  
DEL REGOLAMENTO ESCURSIONI RIPORTATE SUL RETRO**



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## San Giovanni Lupatoto - Vr

### INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE E LOGISTICHE:

- Punto di ritrovo: alla rotonda del Lupo di San Giovanni Lupatoto
- Orario di ritrovo: ore 6.15, partenza ore 6.30 puntuali
- Colazione: In autogrill
- Pranzo: al sacco
- Per informazioni e iscrizioni:
  - Damasconi Ezio 328 5427307 (ore serali)
  - Scodeller Serena 349 1678878

**L'iscrizione è obbligatoria e va effettuata entro giovedì 30-06-2022**

**- Contributo spese pullman: Adulti 20,00, ragazzi € 10,00 fino a 15 anni compiuti.**

### - PROSSIMO APPUNTAMENTO GAM -

**Domenica 17 Luglio**

**TRE RACCONTI UNA SALITA**

**Proposta da : Cecchini, Morandi**

**ESCURSIONISTICA**

**Ci troviamo tutti i giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,30 presso  
Casa Novarini - sala bianca, Via Monte Ortigara, 7 - San Giovanni Lupatoto, VR**

[www.gruppoamicidellamontagna.org](http://www.gruppoamicidellamontagna.org)



[info@gruppoamicidellamontagna.org](mailto:info@gruppoamicidellamontagna.org)

### - REGOLAMENTO ESCURSIONI -

**La partecipazione alle escursioni sociali è riservata esclusivamente ai Soci.**

Non sono ammessi alle escursioni sociali minori di età se non accompagnati.

In caso di trasferimenti con auto private l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere.

Gli organizzatori rappresentano a tutti gli effetti il "Consiglio Direttivo" ed hanno la facoltà, qualora lo ritenessero opportuno, di variare il percorso e l'orario delle escursioni stesse, per un miglior risultato delle stesse.

Premesso che in montagna non esiste rischio zero, la pericolosità è insita nell'esercizio della stessa pratica ed è ineliminabile, colui che decide di intraprendere una escursione deve essere consapevole di esporsi ad una percentuale di rischio, deve possedere preparazione tecnica e fisica, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati alle caratteristiche e difficoltà dell'escursione cui partecipa ed ha l'obbligo di informarsi sulle sue particolarità (difficoltà, lunghezza, dislivello, tempi di percorrenza, quota, ecc.), rinunciando ogni qualvolta non possiede la preparazione necessaria ad affrontare in piena autonomia le difficoltà della medesima.

L'iscrizione alla escursione vale perciò quale affermazione di piena autosufficienza nel superamento delle difficoltà previste dalla gita stessa. Essa non può in alcun caso essere intesa quale atto costitutivo di rapporto di accompagnamento in capo al Gruppo, agli organizzatori preposti o ad altri soggetti partecipanti alla escursione.

I nostri accompagnatori non sono titolati né professionisti e svolgono quindi l'attività di accompagnamento senza percepire alcun compenso.

Partecipando alle escursioni si dà il consenso alla pubblicazione di fotografie e filmati ritraenti la propria persona (sito web, facebook, proiezioni in occasione di incontri ufficiali organizzati dal Gruppo).

All'atto dell'iscrizione alle escursioni sociali i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare senza riserva alcuna il regolamento associativo e le coperture assicurative che l'associazione ha in essere, rinunciando in ogni caso ad azioni legali nei confronti dell'associazione stessa o del consiglio direttivo.